

90 kilometer på skidor

Berättelse

Vasaloppet är ett stort skidlopp i Sverige. Det är ungefär 90 kilometer långt. Loppet går från Sälen till Mora. Båda orterna ligger i Dalarna. Människorna åker på längdskidor i ett spår i snön.

Vasaloppet körs en gång om året. Det är på vintern, oftast den första söndagen i mars. Då är det kallt och det finns snö. Tiotusentals människor är med och åker. Många tränar länge före loppet, för 90 kilometer är väldigt långt.

Loppet är gammalt. Det första Vasaloppet kördes år 1922. Då var 119 personer med. Vinnaren hette Ernst Alm. Han var bara 22 år gammal. Han åkte hela loppet på ungefär 7 och en halv timme.

Varför heter det Vasaloppet? Det är uppkallat efter Gustav Vasa. Han blev kung i Sverige år 1523. Det berättas att Gustav åkte på skidor i Dalarna för 500 år sedan. Han flydde undan en farlig kung från Danmark. Enligt traditionen åkte män från Mora efter honom på skidor. De ville att han skulle komma tillbaka och hjälpa Sverige.

Loppet och historien går inte exakt samma väg. Men namnet minner om den gamla berättelsen. Idag är Vasaloppet ett av de största skidloppen i världen. Många människor är stolta när de går i mål i Mora.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
lopp	en tävling där man tävlar om vem som är snabbast
skidor	långa, smala redskap som man har på fötterna för att åka på snö
längdskidor	skidor som man åker långa sträckor på, inte utför ett berg
spår	smala linjer i snön som man åker skidorna i
ort	en stad eller en mindre plats där människor bor
träna	öva många gånger för att bli bättre eller starkare
vinnare	den som kommer först och är bäst i en tävling
flydde	sprang eller åkte iväg för att komma undan en fara
uppkallad efter	har fått sitt namn från en person
gå i mål	komma fram till slutet av ett lopp

Läsförståelsefrågor

1. Vad är Vasaloppet?
 1. En tävling där man springer i en stad.
 2. Ett långt skidlopp från Sälen till Mora.
 3. En fest som man har på sommaren.
2. När körs Vasaloppet?
 1. På vintern, oftast första söndagen i mars.
 2. På sommaren i juli.
 3. Varje vecka hela året.
3. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Vasaloppet är ungefär 90 kilometer långt.
 2. Det första Vasaloppet kördes år 1922.
 3. Alla i Sverige åker Vasaloppet varje år.
4. Vem var Gustav Vasa, enligt texten?
 1. En person som blev kung i Sverige år 1523.
 2. En tränare för skidåkare idag.
 3. Vinnaren i det första loppet.
5. Varför tränar många människor länge innan loppet? Svara med egna ord.

Diskussionsfrågor

- Finns det någon känd tävling eller idrott där du kommer ifrån? Berätta kort om den.
- Skulle du vilja prova att åka skidor? Varför eller varför inte?
- Vad tror du är svårast med att åka 90 kilometer?
- **Skriv (4 meningar):** Berätta om en gång då du gjorde något som var jobbigt men som du klarade. Hur kändes det efteråt?