

En vecka ledigt mitt i vintern

Berättelse

I Sverige har skolan ett lov på vintern. Det heter sportlov. Då är eleverna lediga i ungefär en vecka. Lovet är någon gång i februari eller mars.

Men hela landet har inte lov samtidigt. Olika delar av Sverige har sportlov olika veckor. Det är oftast någon gång mellan vecka 7 och vecka 10. I norra Sverige är lovet ofta sent, vecka 10. I mellersta och södra Sverige är det ofta tidigare, vecka 7, 8 eller 9.

Varför är det så? En anledning är att inte alla ska resa samma vecka. När loven sprids ut blir det inte lika fullt på tågen och i fjällen. Det är kommunen där du bor som bestämmer vilken vecka skolan har lov.

Vad gör man på sportlovet? Många åker skidor. Man kan åka längdskidor eller åka utför, alltså slalom. Många reser till fjällen, till exempel till Sälen, Åre eller Vemdalen.

Men alla åker inte skidor. Många vilar hemma eller reser till någon annanstans. Andra åker skridskor, åker pulka eller spelar innebandy. Ofta ordnar kommunen och biblioteket gratis aktiviteter för barn under lovet.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
lov	dagar då man är ledig från skolan
sportlov	ett skollov på cirka en vecka under vintern
ledig	när man inte behöver arbeta eller gå till skolan
vecka	sju dagar; veckorna har nummer, till exempel vecka 8
samtidigt	på samma gång
fjäll	höga berg i norra Sverige där man kan åka skidor
längdskidor	skidor som man åker långt med på platt mark
utför / slalom	när man åker nedför ett berg på skidor
kommun	en stad eller ett område som styr skolan där du bor
pulka	en liten kälke som man åker nedför en backe med

Läsförståelsefrågor

1. När på året är sportlovet?
 1. På sommaren.
 2. På vintern, ofta i februari eller mars.
 3. På hösten.
2. Har hela Sverige sportlov samma vecka?
 1. Ja, alla har lov vecka 8.
 2. Nej, olika delar av landet har lov olika veckor.
 3. Ja, alla har lov vecka 10.
3. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Sportlovet är oftast någon gång mellan vecka 7 och vecka 10.
 2. Alla i Sverige åker skidor på sportlovet.
 3. Det är kommunen som bestämmer vilken vecka skolan har lov.
4. Skriv två saker som man kan göra på sportlovet.
5. Varför har inte hela landet lov samma vecka? Svara med egna ord.

Facit

1. 1. På vintern, ofta i februari eller mars.
2. 1. Nej, olika delar av landet har lov olika veckor.
3. 1. ja b) nej (många åker skidor, men inte alla – andra vilar eller gör annat) c) ja
4. Exempel på svar: Åka skidor, åka skridskor, åka pulka, spela innebandy, resa bort eller vila hemma.
5. Exempel på svar: För att inte alla ska resa samma vecka. Då blir det inte lika fullt på tågen och i fjällen.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Konkret vardagstext som passar för att öva ord om tid, vinter och fritid (vecka, lov, fjäll, skidor). Tema: skollov och vinteraktiviteter i Sverige. Fråga 5 kräver en första, enkel slutsats. Låt eleverna jämföra med skollov och årstider i sina egna länder – när är man ledig, och vad gör man då?

Diskussionsfrågor

- Vad gör du helst en ledig vecka på vintern?

- Har skolan lov på vintern i landet där du kommer ifrån? När då?
- Har du provat att åka skidor, skridskor eller pulka? Berätta.
- **Skriv (4 meningar):** Berätta vad du skulle vilja göra på ett sportlov. Var skulle du vara och vad skulle du göra?

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Sportlov i Sverige – https://sv.wikipedia.org/wiki/Sportlov_i_Sverige
- Vasaloppet, Om oss: Historia – <https://vasaloppet.se/om-oss/historia/>
- Skollov.nu: Sportlov – <https://skollov.nu/sportlov/>
- Vilketveckonummer.se: Sportlov 2026 – <https://www.vilketveckonummer.se/sportlov-2026/>

Faktagranskad i juni 2026. Nyckelfakta: Sportlovet är ett skollov på cirka en vecka under vintern och infaller vanligen någon gång under vecka 7–10 beroende på län och kommun. Veckan varierar geografiskt för att sprida ut trycket på resor, tåg och fjällanläggningar; norra Sverige har ofta vecka 10 och mellersta och södra Sverige vecka 7–9. Det är kommunerna (inte staten eller Skolverket) som beslutar om lovet's placering, så det finns ingen enhetlig nationell sportlovsvecka. Många åker skidor under lovet, både längdskidor och utförsåkning (slalom), ofta i fjällen i till exempel Sälen, Åre eller Vemdalen. Andra vilar hemma, reser bort eller gör andra vinteraktiviteter som skridskor, pulka eller innebandy; kommuner och bibliotek ordnar ofta gratis lovaktiviteter för barn. Vasaloppet, ett 90 km långt längdskidlopp mellan Sälen och Mora, körs första söndagen i mars och hölls första gången 1922. OSÄKERHET/MYTER: Exakt vilka län och kommuner som har vilken vecka kan ändras från år till år – ange därför ungefärliga veckor (7–10) snarare än en fast koppling per region. Att vecka 8 är vanligast (ca 37 procent av befolkningen) kommer från Wikipedia och är inte officiell myndighetsstatistik; siffran anges som ungefärlig. Att lovet infördes som ett bränsle- eller kokslov under andra världskriget för att spara på uppvärmning, samt årtalet 1940, kommer främst från Wikipedia och bör skrivas försiktigt och helst dubbelkollas mot NE eller Isof. Texterna återger dessa uppgifter försiktigt ("det sägs", "en vanlig förklaring är").

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-25.