

Ut i skogen och plocka bär och svamp

Berättelse

I Sverige finns det mycket skog. På sommaren och hösten går många människor ut i skogen. De plockar bär och svamp att äta. Det är gratis och roligt.

I Sverige finns något som heter allemansrätten. Den betyder att alla får vistas i naturen. Du får gå i skogen även om någon annan äger marken. Du får också plocka vilda bär, svamp och blommor. Men du får inte störa och du får inte förstöra. Du ska inte skräpa ner och inte gå nära någons hus.

Vanliga bär i skogen är blåbär, lingon och hjortron. Blåbär plockar man ofta på sommaren, ungefär från juli. Lingon kommer lite senare, in i september. Vanliga svampar att äta är kantarell, trattkantarell och Karl Johan. Tiderna kan vara olika varje år och på olika platser. I norra Sverige kommer bären ofta senare än i söder.

Allt får du inte plocka. Du får inte gräva upp rötter eller hela plantor. Vissa växter är fridlysta, alltså skyddade, och dem får du inte plocka. Nötter, till exempel hasselnötter, får du inte heller plocka fritt.

En mycket viktig sak är att vissa svampar är giftiga. De kan göra dig mycket sjuk. Vit flugsvamp är till exempel farlig. Därför ska du bara plocka och äta svamp som du säkert känner igen. Smaka aldrig på en okänd svamp! Om du blir sjuk av svamp kan du ringa Giftinformationscentralen eller 112.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
skog	ett stort område med många träd
plocka	ta bär, svamp eller blommor med händerna
bär	små frukter som växer i skogen, t.ex. blåbär
svamp	något som växer i skogen och som man kan äta vissa av
allemansrätten	rätten att vistas i naturen och plocka bär och svamp
markägare	den person som äger marken
störa	göra så att andra människor eller djur får det jobbigt
fridlyst	skyddad; får inte plockas
giftig	farlig att äta; kan göra dig sjuk
okänd	något man inte känner igen och inte vet vad det är

Läsförståelsefrågor

1. Vad gör många människor i skogen på sommaren och hösten?
 1. De bygger hus i skogen.
 2. De plockar bär och svamp att äta.
 3. De köper bär i en affär.
2. Vad betyder allemansrätten?
 1. Att bara markägaren får gå i skogen.
 2. Att alla får vistas i naturen och plocka vilda bär och svamp.
 3. Att man måste betala för att gå i skogen.
3. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Du får plocka vilda bär även på mark som någon annan äger.
 2. Alla svampar är farliga att äta.
 3. De flesta svenskar plockar svamp varje vecka.
4. Varför ska du bara plocka och äta svamp som du säkert känner igen? Svara med egna ord.
5. Vad kan du göra om du blir sjuk av en svamp?

Diskussionsfrågor

- Har du varit i en svensk skog? Vad gjorde du där?
- Får man plocka bär och svamp fritt där du kommer ifrån, eller finns det regler?
- Plockar och äter man svamp där du kommer ifrån? Vilka?
- **Skriv (4 meningar):** Berätta om en gång då du var ute i naturen. Var var du, och vad gjorde du?