

På skidor i den svenska vintern

Berättelse

I Sverige är vintern lång och kall. Då åker många skidor. Det finns två sätt att åka skidor.

Det första sättet heter längdskidåkning. Då åker man i spår i snön. Marken är ofta flack, alltså platt. Det andra sättet heter utförsåkning eller alpint. Då åker man utför i en backe. Sedan tar man en lift upp till toppen igen.

I många svenska orter finns det motionsspår för skidor. Vissa spår har lampor. De kallas elljusspår. Då kan man åka skidor på kvällen, även när det är mörkt.

På vintern har skolan ett lov som heter sportlov. Då är många barn lediga en vecka. Många familjer åker på skidsemester. Sportlovet ligger på olika veckor i olika delar av landet. Det är ofta någon vecka mellan vecka 7 och vecka 10. Varje kommun bestämmer själv. På det sättet är inte alla lediga samtidigt.

Det finns också ett mycket känt skidlopp i Sverige. Det heter Vasaloppet. Loppet är 90 kilometer långt. Man åker längdskidor mellan Sälen och Mora i Dalarna. Vasaloppet har funnits sedan år 1922. Det beskrivs som ett av världens äldsta och största skidlopp. Enligt traditionen handlar namnet om kung Gustav Vasa. Men det är en gammal berättelse.

Man behöver inte vara expert för att börja. Många nybörjare provar i flacka spår eller i en lätt backe.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
skidor	långa och smala saker som man har på fötterna för att åka i snö
längdskidåkning	att åka skidor i spår på flack mark
utförsåkning	att åka skidor utför i en backe
backe	mark som lutar uppåt eller nedåt
lift	en maskin som drar dig upp för backen
elljusspår	ett skidspår med lampor, så att man kan åka i mörker
sportlov	ett skollov på en vecka på vintern
kommun	en del av landet med en egen lokal styrelse
lopp	en tävling där man tävlar om att komma först
nybörjare	en person som just har börjat och inte kan så mycket än

Läsförståelsefrågor

1. Vad är skillnaden mellan längdskidåkning och utförsåkning?
 1. Längdskidåkning är på flack mark i spår, utförsåkning är utför i en backe.
 2. Längdskidåkning är på sommaren, utförsåkning är på vintern.
 3. Det finns ingen skillnad alls.
2. Vad är ett elljusspår?
 1. Ett spår som bara finns på sommaren.
 2. Ett skidspår med lampor, så att man kan åka när det är mörkt.
 3. En stor backe med många liftar.
3. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Vasaloppet är 90 kilometer långt.
 2. Alla kommuner i Sverige har sportlov samma vecka.
 3. Man måste vara expert för att börja åka skidor.
4. Varför har olika kommuner sportlov olika veckor? Svara med egna ord.
5. Varför skriver texten "enligt traditionen" om kung Gustav Vasa?

Diskussionsfrågor

- Har du åkt skidor någon gång? Hur var det?
- Hur är vintern där du kommer ifrån? Snöar det?
- Vad gör barn på lovet där du kommer ifrån?
- **Skriv (4 meningar):** Berätta vad du tycker om att göra på vintern. Är du ute i snön eller är du helst inomhus?