

# Rösten mellan två länder

---

## Berättelse

---

Seinabo Sey föddes den 7 oktober 1990 i Stockholm. Hennes pappa, Maud Sey, var en känd musiker med rötter i Gambia, medan hennes mamma, Madeleine Sundqvist, var svensk. Musiken fanns alltså i familjen redan från början, vilket skulle präglade hela hennes liv.

Som barn levde Seinabo en tid i Gambia, men familjen flyttade sedan till Halmstad i Sverige. Där gick hon i en skola med musikinriktning, och redan tidigt drömde hon om att sjunga. Som tonåring flyttade hon ensam till Stockholm för att gå en musikutbildning på Fryshuset, trots att hon bara var i femtonårsåldern. Hon hade länge varit en duktig elev och hade till och med funderat på att studera vidare på universitet, men till slut valde hon ändå musiken.

I Stockholm började Seinabo arbeta med producenten Magnus Lidehäll. Tillsammans skapade de något nytt: en blandning av soul och pop med en mörk och kraftfull röst. År 2013 släppte de singeln "Younger", som blev en enorm succé. Låten spreds över hela världen, särskilt efter att den norske producenten Kygo gjorde en egen version, vilket gjorde att ännu fler upptäckte henne.

Framgången fortsatte. År 2015 kom hennes första album, "Pretend", och samma år fick hon en Grammis som Årets nykomling. Hon vann också P3 Guld som Årets artist. För många unga blev hon en viktig förebild, eftersom hon visade att en svart kvinna kunde stå längst fram på de största scenerna.

Seinabo Sey har aldrig velat sjunga bara om kärlek. I hennes texter finns ofta en allvarlig sida, där hon sjunger om självkänsla, rättvisa och om att våga vara sig själv. På albumet "I'm a Dream" från 2018 blev tonen starkare och mer personlig. Senare, år 2023, kom albumet "The One After Me", där hon utforskade nya sidor av sin musik.

Hon har räknats som en av Sveriges viktigaste soulröster sedan mitten av 2010-talet. Hon bär med sig två länder, två kulturer och två språk, vilket hörs tydligt i hennes musik. Däremot låter hon aldrig som någon annan – rösten är helt och hållet hennes egen.

## Ordlista

---

ORD	FÖRKLARING
rötter	varifrån en familj kommer ursprungligen
präglade	påverka starkt och under lång tid
musikinriktning	en skola som satsar extra på musik
producent	person som hjälper till att skapa och spela in musik
singel	en enskild låt som släpps för sig
succé	en mycket stor framgång

---

<b>ORD</b>	<b>FÖRKLARING</b>
version	en ny variant av samma låt
förebild	någon man ser upp till och vill efterlikna
självkänsla	hur man känner och tänker om sig själv
utforska	undersöka och prova något nytt

## Läsförståelsefrågor

---

1. Varför var det naturligt att Seinabo Sey började med musik?
  1. Hennes lärare i Halmstad bestämde det
  2. Båda hennes föräldrar hade en bakgrund där musik var viktig
  3. Hon vann en tävling som barn
2. Vad gjorde att låten "Younger" blev känd i ännu fler länder?
  1. En norsk producent gjorde en egen version av den
  2. Den spelades på ett universitet
  3. Hennes pappa spelade den i Gambia
3. Vad menas med att Seinabo blev en "förebild" för unga?
  1. Hon lärde andra att spela instrument
  2. Hon visade att man kunde lyckas trots motstånd, och andra ville följa hennes exempel
  3. Hon startade en egen skola
4. Vilket av följande beskriver bäst hennes sångtexter?
  1. De handlar oftast om resor
  2. De tar ofta upp allvarliga ämnen som rättvisa och självkänsla
  3. De är alltid på engelska och handlar om kärlek
5. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
  1. Seinabo Sey flyttade ensam till Stockholm som tonåring.
  2. Hon släppte sitt första album redan innan hon fyllde tio år.
  3. Hennes mamma var också en känd sångerska.
6. Varför säger texten att Seinabo "bär med sig två länder"? (öppen fråga)
7. Vad tror du menas med meningen att rösten är "helt och hållet hennes egen"? (inferens)

## Facit

1. b
2. a
3. b
4. b
5. 1. ja b) nej c) det står inte i texten
6. Exempel på svar: Hennes pappa kom från Gambia och hennes mamma var svensk, och hon levde i båda länderna. Därför finns det två kulturer och två språk i henne och i hennes musik.
7. Exempel på svar: Hon låter inte som någon annan artist utan har ett eget, igenkännligt sätt att sjunga. Hon härmar inte andra.

*Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.*

### FÖR LÄRAREN

Texten passar för samtal om identitet och tillhörighet (att höra hemma i mer än en kultur). Tema: musik, rötter och att hitta sin egen röst. Fråga 7 tränar att tolka en bildlig formulering.

## Diskussionsfrågor

- Seinabo Sey valde musiken framför universitetet. Vad skulle du ha valt, och varför?
- Hon sjunger om självkänsla och att våga vara sig själv. Varför kan det vara svårt?
- Vad betyder det att ha rötter i mer än ett land? Känner du igen dig?
- **Skriv (4–5 meningar):** Berätta om en person som är en förebild för dig. Vad har den personen gjort, och vad kan du lära dig av honom eller henne?

### Källor och faktagranskning

- Wikipedia (svenska): Seinabo Sey – [https://sv.wikipedia.org/wiki/Seinabo\\_Sey](https://sv.wikipedia.org/wiki/Seinabo_Sey)
- Wikipedia (engelska): Seinabo Sey – [https://en.wikipedia.org/wiki/Seinabo\\_Sey](https://en.wikipedia.org/wiki/Seinabo_Sey)
- Scandinavian Soul: Seinabo Sey – <https://scandinaviansoul.com/artists/seinabo-sey/>
- The Fader: Meet Seinabo Sey, Sweden's Bluesy New Pop Hope – <https://www.thefader.com/2015/05/14/gen-f-seinabo-sey>

Faktagranskad i juni 2026. Seinabo Sey föddes den 7 oktober 1990 i Stockholm. Pappan Maud Sey var musiker med rötter i Gambia; mamman Madeleine Sundqvist är svensk. Seinabo växte upp mellan Gambia, Halmstad och Stockholm och gick musikutbildning på Fryshuset i Stockholm. Genombrottet kom med singeln "Younger" (2013, producent Magnus Lidehäll). Studioalbum: "Pretend" (2015), "I'm a Dream" (2018) och "The One After Me" (2023). Hon vann en Grammis som Årets nykomling 2015 och P3 Guld som Årets artist 2015. Hon lever (juni 2026). Osäkerhet: olika källor anger Södermalm respektive Adolf Fredriks församling som födelseplats inom Stockholm – därför anges enbart "Stockholm" i texterna.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.