

# Refrängen som spelades in vid köksbordet

---

## Berättelse

---

Det var en helt vanlig dag. Seinabo Sey var ung och ganska okänd. Hon satt vid sitt köksbord, och i huvudet snurrade en melodi som hon inte kunde släppa.

Hon ville inte glömma melodin, så hon tog fram sin mobiltelefon. Hon startade inspelningen och sjöng en refräng rakt in i telefonen. Det fanns ingen fin studio och inga dyra mikrofoner. Det var bara hon, köksbordet och några rader om att tro på sig själv och våga vara den man är.

Senare började Seinabo arbeta med en producent som hette Magnus Lidehäll. De skickade ord och musik fram och tillbaka till varandra innan de träffades i studion. När Magnus lyssnade på det Seinabo hade gjort, hände något ovanligt. Han tyckte att refrängen från telefonen redan var perfekt. Därför ändrade han den inte. Han lät den vara precis som den lät den där dagen i köket.

På så sätt blev den enkla telefoninspelningen en riktig del av låten. Låten fick namnet "Younger" och kom ut den 25 november 2013. Den blev en stor succé, först i Sverige och sedan i många andra länder. När den norske producenten Kygo gjorde en egen version, nådde låten ännu fler lyssnare. Plötsligt hörde människor i hela världen den refräng som Seinabo en gång hade nynnat ensam vid sitt köksbord.

Det var början på en stor karriär. Men allra först var det bara en ung kvinna, ett kök och en mobiltelefon.

## Ordlista

---

ORD	FÖRKLARING
okänd	som få människor känner till
snurra	Tankarna fortsatte snurra i hennes huvud.
släppa	Försök släppa det som hände i går.
spela in	spara ljud eller musik
refräng	de rader i en sång som upprepas flera gånger
studio	rum där man spelar in musik
producent	person som hjälper till att skapa musik
version	en ny variant av samma låt
succé	en stor framgång
karriär	en persons arbetsliv och utveckling i ett yrke

---

## Läsförståelsefrågor

---

1. Var satt Seinabo när hon spelade in refrängen?
  1. i en stor studio
  2. vid sitt köksbord
  3. på en scen
2. Vad använde hon för att spela in?
  1. en dyr mikrofon
  2. sin mobiltelefon
  3. en dator
3. Vad gjorde producenten Magnus med refrängen från telefonen?
  1. han ändrade den helt
  2. han lät den vara precis som den lät
  3. han tog bort den
4. Vad hette låten, och när kom den ut?
  1. "Younger", den 25 november 2013
  2. "Pretend", år 2015
  3. "Younger", år 2018
5. Stämmer påståendena? Svara *ja*, *nej* eller *det står inte i texten*.
  1. Seinabo spelade in refrängen i en stor studio.
  2. Kygo gjorde en egen version av låten.
  3. Seinabo skrev låten tillsammans med sin pappa.
6. Varför blev refrängen från telefonen kvar i den färdiga låten? (öppen fråga)
7. Varför tror du att texten säger att det "först" bara var en kvinna, ett kök och en telefon? (inferens)

## Facit

1. vid sitt köksbord
1. sin mobiltelefon
1. han lät den vara precis som den lät
1. "Younger", den 25 november 2013
1. nej (hon spelade in den vid köksbordet med sin telefon) b) ja c) det står inte i texten
- Exempel på svar: Producenten Magnus tyckte att den redan var perfekt, så han ändrade den inte utan lät den vara kvar precis som den var.
- Exempel på svar: Det vill visa att något mycket stort kan börja på ett litet och enkelt sätt – innan låten blev en världshit var den bara en idé i ett kök.

*Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.*

### FÖR LÄRAREN

Texten ger en närbild av ett känt ögonblick och kompletterar biografien, som bara nämner "Younger" i förbigående. Tema: att en stor framgång ofta börjar i något litet och enkelt. Texten är i preteritum (satt, sjöng, ändrade) – bra för att öva dåtid och tidsord (senare, först, sedan). Be gärna deltagarna berätta om en liten början på något som senare blev stort för dem.

## Diskussionsfrågor

- Har du någonsin sparat en idé snabbt så att du inte skulle glömma den? Hur gjorde du?
- Ibland är den första, enklaste versionen den bästa. Håller du med? Ge ett exempel.
- Vad tror du behövs för att en låt ska bli känd i många länder?
- **Skriv (4 meningar):** Skriv om en gång då något litet eller enkelt blev viktigt för dig.

### Källor och faktagranskning

- Wikipedia (svenska): Seinabo Sey – [https://sv.wikipedia.org/wiki/Seinabo\\_Sey](https://sv.wikipedia.org/wiki/Seinabo_Sey)
- Wikipedia (engelska): Seinabo Sey – [https://en.wikipedia.org/wiki/Seinabo\\_Sey](https://en.wikipedia.org/wiki/Seinabo_Sey)
- Scandinavian Soul: Seinabo Sey – <https://scandinaviansoul.com/artists/seinabo-sey/>
- The Fader: Meet Seinabo Sey, Sweden's Bluesy New Pop Hope – <https://www.thefader.com/2015/05/14/gen-f-seinabo-sey>

Faktagranskad i juni 2026. Seinabo Sey föddes den 7 oktober 1990 i Stockholm. Pappan Maudou Sey var musiker med rötter i Gambia; mamman Madeleine Sundqvist är svensk. Seinabo växte upp mellan Gambia, Halmstad och Stockholm och gick musikutbildning på Fryshuset i Stockholm. Genombrottet kom med singeln "Younger" (2013, producent Magnus Lidehäll). Studioalbum: "Pretend" (2015), "I'm a Dream" (2018) och "The One After Me" (2023). Hon vann en Grammis som Årets nykomling 2015 och P3 Guld som Årets artist 2015. Hon lever (juni 2026). Osäkerhet: olika källor anger Södermalm respektive Adolf Fredriks församling som födelseplats inom Stockholm – därför anges enbart "Stockholm" i texterna.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.