

Sarah simmar snabbt

Berättelse

Sarah Sjöström föddes år 1993. Hon kommer från Rönninge nära Stockholm. Som barn gillade hon att simma. Hon tränade mycket i bassängen.

Sarah var bara 14 år. Då vann hon ett stort guld. Sedan blev hon världsmästare som 15-åring. Hon var mycket ung och mycket snabb.

Sarah simmar korta lopp. Hon är snabbast i hela världen. Hennes simsätt heter fjärilsim och frisim.

År 2016 vann Sarah OS-guld i Rio. Sedan vann hon två nya guld i Paris år 2024. Hon har sex OS-medaljer.

År 2025 fick Sarah en son. Sedan började hon simma igen. Många unga simmare tycker om Sarah. Hon är en förebild.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
simma	röra sig i vatten
bassäng	en plats med vatten där man simmar
träna	öva många gånger
guld	förstaplatsen i en tävling
världsmästare	bäst i hela världen
lopp	en tävling
snabb	som går fort
OS-medalj	ett pris från de olympiska spelen
son	ett barn som är en pojke
förebild	en person man vill likna

Läsförståelsefrågor

1. Vad gillade Sarah att göra som barn?
 1. Att simma
 2. Att springa
 3. Att läsa
2. Hur gammal var Sarah när hon blev världsmästare?
 1. 12 år
 2. 15 år
 3. 20 år
3. Var vann Sarah OS-guld år 2016?
 1. I Paris
 2. I Rio
 3. I Stockholm
4. Hur många OS-medaljer har Sarah?
 1. Två
 2. Fyra
 3. Sex
5. Vad fick Sarah år 2025? (öppen fråga)
6. Varför tycker många unga simmare om Sarah? (öppen fråga)

Facit

1. 1. Att simma
2. 1. 15 år
3. 1. I Rio
4. 1. Sex
5. Exempel på svar: Hon fick en son.
6. Exempel på svar: Hon är snabb och vinner mycket. Hon är en förebild.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Texten passar för enkla samtal om sport och om att träna. Tema: förebilder och simning.

Diskussionsfrågor

- Kan du simma? Berätta.
- Vilken sport gillar du?
- **Skriv (3 meningar):** Skriv om en sport du tycker om.

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Sarah Sjöström (engelska) – https://en.wikipedia.org/wiki/Sarah_Sjöström
- Olympics.com: Sarah Sjöström – <https://www.olympics.com/en/athletes/sarah-sjostrom>
- World Aquatics: Sarah Sjöström profil – <https://www.worldaquatics.com/athletes/1000553/sarah-sjoestroem/profile>
- Olympedia: Sarah Sjöström – <https://www.olympedia.org/athletes/112272>

Faktagranskad i juni 2026. Sarah Sjöström föddes 17 augusti 1993 i Rönninge (Salems kommun), Stockholms län. Hon vann sitt första internationella guld (100 m fjäril) vid EM 2008 som 14-åring och blev världsmästare på samma distans vid VM i Rom 2009 som 15-åring, då med världsrekord. OS-guld: 100 m fjäril (Rio 2016), 50 m frisim och 100 m frisim (Paris 2024). Totalt sex OS-medaljer (tre guld, två silver, ett brons). Hon innehar (2026) världsrekorden på 50 m frisim, 100 m frisim och 50 m fjäril (långbana). Hon är fortfarande aktiv. I augusti 2025 fick hon sitt första barn, en son. Födelseorten anges i olika källor som Rönninge eller Salem – det är samma plats (Rönninge ligger i Salems kommun).

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.