

# Loppet som skrev historia

---

## Berättelse

---

Söndagskvällen den 7 augusti 2016 var luften i den olympiska simhallen i Rio de Janeiro spänd. Sarah Sjöström, 22 år gammal, gjorde sig redo bakom startblocket. Framför henne väntade finalen på 100 meter fjäril, den gren där hon under många år hade varit en av världens allra bästa.

Drömmen om OS-guld hade funnits länge. Sjöström deltog i sitt första OS redan 2008, men trots flera mästerskap och världsrekord på vägen hade det olympiska guldet hela tiden glidit henne ur händerna. Eftersom hon redan var världsrekordhållare med tiden 55,64 sekunder från VM året innan, visste alla att hon var stor favorit. Samtidigt vet en simmare bättre än någon att en final aldrig är avgjord på förhand.

När startsignalen ljud kastade sig de åtta simmarna ut i vattnet. Sjöström kom snabbt upp i fart och tog ledningen redan på den första längden. Fjärilsim är ett av de tyngsta simsätten, eftersom båda armarna måste lyftas över vattnet samtidigt, men hon höll tekniken ren och kraftfull. Vid vändningen låg hon först, och i stället för att tröttna ökade hon farten på de sista metrarna.

Hon tog i kanten, vände sig om och såg upp mot resultattavlan. Där stod siffrorna 55,48. Det var inte bara guld, utan dessutom ett nytt världsrekord, snabbare än hennes egen tidigare tid. Bakom henne kom Penny Oleksiak från Kanada på andra plats och Dana Vollmer från USA på tredje.

I det ögonblicket blev Sjöström den första svenska kvinnan någonsin som vann olympiskt guld i simning. När den svenska nationalsången spelades på prispallen stod hon med tårar i ögonen. Många år av hård träning, tålamod och tidiga morgnar i bassängen hade till slut lett fram till just denna kväll. Det var en prestation som inte bara gav henne en medalj, utan också en plats i den svenska idrottshistorien.

## Ordlista

---

ORD	FÖRKLARING
spänd	full av oro eller förväntan
ett startblock	det man står på och hoppar från vid start
en gren	en sorts tävling, till exempel 100 meter fjäril
en världsrekordhållare	den som har den bästa tiden i världen
en favorit	den som man tror ska vinna
avgjord	klar, bestämd
en startsignal	ljudet som visar att loppet börjar
en ledning	när man ligger först
en vändning	när man vänder vid bassängens kant

---

<b>ORD</b>	<b>FÖRKLARING</b>
en resultattavla	en skärm som visar tiderna
en prestation	något bra man lyckas göra

## Läsförståelsefrågor

---

1. Vilken gren simmade Sjöström i finalen?
  1. 100 meter frisim
  2. 100 meter fjäril
  3. 200 meter rygg
2. Varför var Sjöström stor favorit före finalen?
  1. Hon var äldst i loppet
  2. Hon var redan världsrekordhållare
  3. Hon simmade på hemmaplan
3. Vilken tid simmade hon i finalen?
  1. 55,64 sekunder
  2. 55,48 sekunder
  3. 56,46 sekunder
4. Vem kom på andra plats?
  1. Dana Vollmer från USA
  2. Penny Oleksiak från Kanada
  3. Det står inte vem
5. Stämmer påståendena? Svara *ja*, *nej* eller *det står inte i texten*.
  1. Sjöström tog ledningen redan på den första längden.
  2. Hennes tid i Rio var ett nytt världsrekord.
  3. Hon vann OS-guld redan vid sitt första OS 2008.
6. Texten säger att “en final aldrig är avgjord på förhand”. Vad menas med det? (öppen fråga)
7. Varför stod Sjöström med tårar i ögonen på prispallen, tror du?
8. Varför kan man säga att det här loppet gav Sjöström “en plats i den svenska idrottshistorien”?

## Diskussionsfrågor

---

- Sjöström fick vänta från 2008 till 2016 på sitt OS-guld. Vad tror du gör att man orkar fortsätta kämpa så länge?
- En favorit är inte alltid säker på att vinna. Har du varit med om något som inte gick som du trodde – på gott eller ont?
- Vad betyder det för ett land att någon “skriver historia” inom idrott eller annat?
- **Skriv (4 meningar):** Beskriv ett mål som du har kämpat länge för. Hur kändes det, eller hur skulle det kännas, att nå det?