

55,48 sekunder i Rio

Berättelse

Det var söndagskväll den 7 augusti 2016. Sarah Sjöström stod vid den olympiska bassängen i Rio de Janeiro i Brasilien. Hon var 22 år gammal. Nu skulle hon simma finalen på 100 meter fjäril, hennes allra bästa gren.

Sjöström hade drömt om OS-guld i många år. Hon var med i sitt första OS redan 2008, men då vann hon inget. Den här gången kände hon sig stark och redo. Hon var redan världsrekordhållare, eftersom hon hade simmat 55,64 sekunder året innan.

Domaren gav signal, och de åtta simmarna hoppade i vattnet. Sjöström startade snabbt och tog snart ledningen. Hon simmade fjärilsim, där båda armarna rörde sig samtidigt och kroppen rörde sig fram genom vattnet i mjuka vågor. Vid vändningen låg hon först, och hon ökade ännu mer på den sista längden.

När Sjöström tog i kanten vände hon sig om och tittade på tavlan. Tiden var 55,48 sekunder. Det var ett nytt världsrekord, snabbare än hennes egen gamla tid. Hon hade vunnit guld. Tvåa kom Penny Oleksiak från Kanada, och trea kom Dana Vollmer från USA.

Sjöström blev mycket rörd. Hon hade blivit den första svenska kvinnan någonsin som vann OS-guld i simning. På prispallen sjöng man den svenska nationalsången, och hon log med tårar i ögonen. Det var ett ögonblick som hela Sverige minns.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
olympisk	som hör till OS, de olympiska spelen
en gren	en sorts tävling, till exempel 100 meter fjäril
en final	den sista och viktigaste tävlingen
en världsrekordhållare	den som har den bästa tiden i världen
en domare	personen som leder tävlingen
en ledning	när man ligger först
en vändning	när man vänder vid bassängens kant
en tavla	en skärm som visar tiderna
en prispall	platsen där vinnarna står
rörd	full av starka känslor

Läsförståelsefrågor

1. Vilken dag simmade Sjöström finalen?
 1. Lördag den 6 augusti 2016
 2. Söndag den 7 augusti 2016
 3. Måndag den 8 augusti 2016
2. Vilken gren simmade hon?
 1. 100 meter frisim
 2. 100 meter fjäril
 3. 50 meter rygg
3. Vilken tid fick hon?
 1. 55,64 sekunder
 2. 55,48 sekunder
 3. 56,46 sekunder
4. Stämmer påståendena? Svara *ja*, *nej* eller *det står inte i texten*.
 1. Sjöström vann OS-guld redan vid sitt första OS 2008.
 2. Hennes tid i Rio var ett nytt världsrekord.
 3. Penny Oleksiak från Kanada kom tvåa.
5. Varför var den här tiden extra speciell för Sjöström? (öppen fråga)
6. Varför tror du att Sjöström blev rörd och fick tårar i ögonen?

Diskussionsfrågor

- Har du en dröm eller ett mål som du väntat länge på? Berätta.
- Sjöström tränade i många år innan hon vann. Vad tror du hjälper en människa att inte ge upp?
- Vad gör en stund så speciell att man minns den hela livet?
- **Skriv (4 meningar):** Skriv om en gång då du eller någon du känner äntligen nådde ett mål.