

Hundra meter mot guldet

Berättelse

Det är kväll den 7 augusti 2016. Sarah Sjöström står vid en stor bassäng i Rio i Brasilien. Det är OS. Många människor tittar på.

Sarah är 22 år. Hon ska simma 100 meter fjärl. Det är hennes bästa simsätt. Hon vill vinna guld.

Domaren ger signal. Sarah hoppar i vattnet. Hon simmar mycket snabbt. Hennes armar rör sig hela tiden. Hon ligger först.

Sarah simmar i mål. Hon tittar på klockan. Tiden är 55,48 sekunder. Det är ett nytt världsrekord! Ingen kvinna har simmat så snabbt förut.

Sarah vinner guld. Hon blir glad och gråter lite. Det är den första svenska kvinnan som vinner OS-guld i simning. Det är en stor dag för Sverige.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
en bassäng	en stor plats med vatten där man simmar
en kväll	tiden på dagen när det blir mörkt
ett simsätt	ett sätt att simma, till exempel fjärl
en domare	personen som bestämmer reglerna
en signal	ett tecken att man ska börja
ett världsrekord	den bästa tiden i hela världen
ett guld	förstaplatsen, första priset

Läsförståelsefrågor

1. Var simmar Sarah?
 1. i Rio i Brasilien
 2. i Stockholm
 3. i en sjö
2. Hur lång är distansen?
 1. 50 meter
 2. 100 meter
 3. 200 meter
3. Vad är Sarahs tid?
 1. 55,48 sekunder
 2. 60 sekunder
 3. 100 sekunder
4. Vad vinner Sarah?
 1. silver
 2. brons
 3. guld
5. Hur känner Sarah sig efter loppet? Skriv kort.

Diskussionsfrågor

- Kan du simma? Var lärde du dig?
- Vad gör dig riktigt glad?
- **Skriv (3 meningar):** Skriv om en dag då du var glad och stolt.