

# Natten de höll varandra vakna

---

## Berättelse

---

Natten den 28 september 1994 hände en stor olycka på Östersjön. En stor färja som hette Estonia var på väg från Estland till Sverige. Mitt i natten sjönk färjan mycket snabbt. Många människor dog. Bara 137 personer överlevde.

Två av dem var Sara Hedrenius och Kent Härstedt. De kände inte varandra innan. På en liten flotte i det kalla vattnet hittade de varandra. Vattnet var iskallt, och natten var lång och mörk.

Sara och Kent bestämde sig för att hjälpas åt. De satt nära varandra för att hålla värmen. De pratade och berättade saker. Hela tiden väckte de varandra. "Kent, somna inte!" sa Sara. Om man somnade i kylan kunde man dö.

I många timmar kämpade de tillsammans. På morgonen kom en helikopter och räddade dem. De var mycket kalla, men de levde.

Sara och Kent överlevde för att de hjälpte varandra. Senare i livet arbetade Sara med att hjälpa människor i kris. Det de gjorde på flotten – att inte ge upp och att bry sig om varandra – glömde de aldrig.

## Ordlista

---

ORD	FÖRKLARING
en olycka	något farligt som händer plötsligt
en färja	en stor båt för människor och bilar
sjunka	gå ner under vattnet
överleva	inte dö; klara sig
en flotte	en enkel båt som flyter på vattnet
iskall	mycket, mycket kall
hålla värmen	inte bli för kall
väcka någon	göra så att någon inte sover
kämpa	försöka mycket hårt
rädda	hjälpa någon ur fara
en kris	en mycket svår situation

## Läsförståelsefrågor

---

1. Vad var Estonia?
  1. En stad
  2. En stor båt
  3. En helikopter
2. Vad hände med färjan mitt i natten?
  1. Den sjönk snabbt
  2. Den stannade vid en hamn
  3. Den vände tillbaka
3. Kände Sara och Kent varandra innan olyckan?
  1. Ja, de var familj
  2. Ja, de var arbetskamrater
  3. Nej, de träffades på flotten
4. Varför väckte de varandra hela tiden?
  1. De ville prata om resan
  2. Den som somnade i kylan kunde dö
  3. De var rädda för helikoptern
5. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
  1. Många människor klarade sig från olyckan.
  2. Sara och Kent räddades med en båt.
6. Hur lyckades Sara och Kent överleva natten? Svara med egna ord.
7. Texten säger att Sara senare hjälpte människor ”i kris”. Varför tror du att hon valde det arbetet?

## Facit

1. b) En stor båt.
2. a) Den sjönk snabbt.
3. c) Nej, de träffades på flotten. (*"De kände inte varandra innan."*)
4. b) Den som somnade i kylan kunde dö.
5. 1. **Nej** – bara 137 personer överlevde; många dog. b) **Nej** – de räddades med en helikopter.
6. Exempel på svar: *De satt nära varandra, höll värmen, pratade och väckte varandra så att ingen somnade.*
7. Exempel på svar: *Hon hade själv varit i en svår situation och ville hjälpa andra som har det svårt.* (Godkänn motiverade svar.)

*Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.*

### FÖR LÄRAREN

Känsligt ämne – behandla det med varsamhet. Texten fokuserar med avsikt på samarbete och hopp, inte på det tragiska. Tema: medmänsklighet och att hjälpa varandra i svåra stunder. Var beredd på att någon elev kan ha egna erfarenheter av olyckor eller flykt; håll samtalet tryggt och frivilligt.

## Diskussionsfrågor

- Har du någon gång hjälpt en främling, eller fått hjälp av en främling? Berätta.
- Vad får människor att hjälpa varandra i svåra stunder, tror du?
- **Skriv (4–5 meningar):** Skriv om en person som hjälpte dig en gång. Vad hände?

### Källor och faktagranskning

- Wikipedia: M/S Estonia; Sara Hedrenius; Kent Härstedt
- Kent Härstedt: Det som inte kunde ske (1995) – egen berättelse
- BYU Magazine: 'Sinking in the Night' (intervju om natten på flotten)
- Röda Korset samt Natur & Kultur (Sara Hedrenius arbete med krisstöd)

Faktagranskad i juni 2026 och behandlad med varsamhet. Estonia sjönk natten 27–28 september 1994 på väg från Tallinn till Stockholm; 852 människor omkom och 137 överlevde. Sara Hedrenius (född 1974) och Kent Härstedt (född 1965) överlevde på samma flotte och höll varandra vakna i omkring 5–6 timmar tills de räddades på morgonen. Sara Hedrenius blev senare expert på krisstöd vid Röda Korset och har skrivit om katastrofen. Kent Härstedt skrev boken 'Det som inte kunde ske' (1995) och blev senare riksdagsledamot och diplomat.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.