

# Middagen som de lovade varandra

---

## Berättelse

---

Det var natt den 28 september 1994. Färjan Estonia var på väg från Tallinn till Stockholm. Mitt i natten började båten luta kraftigt. Vatten kom in, och färjan höll på att sjunka. På däck var det kaos. Det blåste hårt och vågorna var höga och kalla.

Sara Hedrenius var 20 år gammal. Hon stod på det lutande däck, ensam och rädd. Då kom en man fram till henne. Han var prydligt klädd och såg lugn ut. Mitt i allt kaos räckte han artigt fram sin hand och presenterade sig. Han hette Kent Härstedt.

“Vi måste hjälpas åt”, sa Kent. “Då har vi en chans att klara oss.”

Sara höll med. Tillsammans var de starkare än var och en för sig. Kent hjälpte henne över räcket på den lutande båten. Och just då, mitt i faran, frågade han något helt oväntat. Han undrade om han fick bjuda henne på middag i Stockholm nästa vecka.

Sara såg på honom. Sedan svarade hon: “Ja, gärna – om vi lever då.”

Strax efteråt sköljde en stor våg ner dem båda i havet. Natten blev lång och fruktansvärt kall. Men de gav inte upp varandra. De kämpade sig till en flotte och höll varandra vakna timme efter timme. På morgonen kom en helikopter och räddade dem.

Ungefär en månad senare träffades Sara och Kent i Stockholm. De åt middag tillsammans, precis som de hade lovat varandra den natten. Två främlingar hade gett varandra ett löfte mitt i det värsta – och de höll det.

## Ordlista

---

ORD	FÖRKLARING
en färja	en stor båt för människor och bilar
luta	stå snett, inte rakt
kaos	stor oordning och förvirring
prydligt klädd	snyggt och fint klädd
presentera sig	säga vad man heter
ett räcke	ett staket man håller sig i, t.ex. på en båt
oväntad	som man inte trodde skulle hända
skölja ner	spola ner med vatten
en flotte	en enkel båt som flyter på vattnet
hålla någon vaken	göra så att någon inte somnar
ett löfte	när man lovar något

---

## Läsförståelsefrågor

---

1. Vart var färjan Estonia på väg?
  1. Från Stockholm till Tallinn
  2. Från Tallinn till Stockholm
  3. Från Finland till Estland
2. Hur var Kent när han kom fram till Sara?
  1. Han skrek och var i panik
  2. Han var lugn och artig
  3. Han var arg på Sara
3. Vad frågade Kent Sara mitt i faran?
  1. Om hon hade en telefon
  2. Om han fick bjuda henne på middag
  3. Om hon kunde simma
4. Vad svarade Sara på frågan?
  1. "Nej, aldrig"
  2. "Ja, gärna – om vi lever då"
  3. "Jag vet inte"
5. Stämmer påståendena med texten? Svara *ja*, *nej* eller *det står inte i texten*.
  1. Sara och Kent kände varandra sedan tidigare.
  2. En helikopter räddade dem på morgonen.
  3. Sara och Kent gifte sig efter olyckan.
6. Hur klarade sig Sara och Kent under natten? Beskriv kort. (öppen fråga)
7. Varför tror du att Kent frågade om middag mitt i en så farlig stund? (inferens)

## Facit

1. Från Tallinn till Stockholm
1. Han var lugn och artig
1. Om han fick bjuda henne på middag
1. "Ja, gärna – om vi lever då"
1. nej (de var främlingar; han presenterade sig först då) b) ja c) det står inte i texten
- Exempel på svar: De hjälptes åt, kämpade sig till en flotte och höll varandra vakna timme efter timme tills helikoptern kom.
- Exempel på svar: Han ville kanske ge dem båda något att hoppas på och leva för, så att de inte gav upp. (Godkänn motiverade svar.)

*Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.*

### FÖR LÄRAREN

Känsligt ämne – behandla med varsamhet. Texten är skriven i preteritum (A2) och fokuserar på mötet, modet och löftet, inte på det tragiska. Grammatik: öva preteritum (stod, kom, sa, svarade). Tema: hopp och medmänsklighet. Fråga 7 tränar enkel inferens. Håll samtalet tryggt och frivilligt; någon elev kan ha egna svåra erfarenheter.

## Diskussionsfrågor

- Mitt i faran gav Kent och Sara varandra något att hoppas på. Varför är hopp viktigt i svåra stunder?
- Har du gett eller fått ett löfte som var viktigt? Berätta.
- Är det lättare att klara något svårt tillsammans med någon än ensam? Varför?
- **Skriv (4 meningar):** Skriv om en gång då du och en annan person hjälptes åt med något svårt.

### Källor och faktagranskning

- Wikipedia: M/S Estonia; Sara Hedrenius; Kent Härstedt
- Kent Härstedt: Det som inte kunde ske (1995) – egen berättelse
- BYU Magazine: 'Sinking in the Night' (intervju om natten på flotten)
- Röda Korset samt Natur & Kultur (Sara Hedrenius arbete med krisstöd)

Faktagranskad i juni 2026 och behandlad med varsamhet. Estonia sjönk natten 27–28 september 1994 på väg från Tallinn till Stockholm; 852 människor omkom och 137 överlevde. Sara Hedrenius (född 1974) och Kent Härstedt (född 1965) överlevde på samma flotte och höll varandra vakna i omkring 5–6 timmar tills de räddades på morgonen. Sara Hedrenius blev senare expert på krisstöd vid Röda Korset och har skrivit om katastrofen. Kent Härstedt skrev boken 'Det som inte kunde ske' (1995) och blev senare riksdagsledamot och diplomat.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.