

En hand i mörkret

Berättelse

Det är natt på havet. Båten Estonia sjunker. Sara står på däck. Hon är rädd. Det blåser och vågorna är höga.

Sara är 20 år. En man kommer fram till henne. Han heter Kent. Han är lugn och artig. Han räcker fram sin hand. Sara tar hans hand.

“Vi hjälper varandra”, säger Kent. “Då klarar vi oss.”

Sara säger ja. De ska inte vara ensamma. De ska hålla ihop.

Kent frågar något konstigt. “Vill du äta middag med mig i Stockholm?” Sara tittar på honom. Sedan säger hon: “Ja, om vi lever då.”

De två främlingarna håller ihop hela natten. På morgonen kommer en helikopter. Sara och Kent lever. De är mycket kalla, men de klarar sig.

En månad senare äter de middag. Precis som de lovade.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
en båt	den åker man på vatten med
ett däck	golvet på en båt
sjunka	gå ner under vattnet
en våg	vatten som rör sig på havet
en hand	den sitter på armen
artig	snäll och trevlig mot andra
en främling	en person man inte känner
en helikopter	den flyger och kan rädda människor
lova	säga att man ska göra något

Läsförståelsefrågor

1. Var står Sara?
 1. i en bil
 2. på däck på en båt
 3. i ett hus
2. Vad gör Kent först?
 1. räcker fram sin hand
 2. springer iväg
 3. sover
3. Vad säger Kent?
 1. "Vi hjälper varandra."
 2. "Jag är trött."
 3. "Jag åker hem."
4. Vad kommer på morgonen?
 1. en buss
 2. en helikopter
 3. en cykel
5. Vad lovar de varandra? Skriv ett kort svar.

Facit

1. **b)** på däck på en båt.
2. **a)** räcker fram sin hand.
3. **a)** "Vi hjälper varandra."
4. **b)** en helikopter.
5. **De lovar att äta middag tillsammans i Stockholm.**

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Känsligt ämne – behandla det med varsamhet. Texten är skriven i presens (A1) och fokuserar med avsikt på mötet och modet, inte på det tragiska. Grammatik: öva presens (står, kommer, säger). Tema: att hjälpa en främling. Håll samtalet tryggt och frivilligt.

Diskussionsfrågor

- Har du hjälpt en person du inte känner?

- Är det lätt eller svårt att be om hjälp?
- **Skriv (3 meningar):** Skriv om en person som är snäll mot dig.

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: M/S Estonia; Sara Hedrenius; Kent Härstedt
- Kent Härstedt: Det som inte kunde ske (1995) – egen berättelse
- BYU Magazine: 'Sinking in the Night' (intervju om natten på flotten)
- Röda Korset samt Natur & Kultur (Sara Hedrenius arbete med kristöd)

Faktagranskad i juni 2026 och behandlad med varsamhet. Estonia sjönk natten 27–28 september 1994 på väg från Tallinn till Stockholm; 852 människor omkom och 137 överlevde. Sara Hedrenius (född 1974) och Kent Härstedt (född 1965) överlevde på samma flotte och höll varandra vakna i omkring 5–6 timmar tills de räddades på morgonen. Sara Hedrenius blev senare expert på kristöd vid Röda Korset och har skrivit om katastrofen. Kent Härstedt skrev boken 'Det som inte kunde ske' (1995) och blev senare riksdagsledamot och diplomat.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.