

Två dagar för mamma och pappa

Berättelse

I Sverige finns det två särskilda dagar varje år. Den ena är mors dag. Den andra är fars dag. På de dagarna tänker man extra på sin mamma och sin pappa, eller på någon annan som är som en mamma eller en pappa.

Mors dag firas sista söndagen i maj. Då är det vår, och många blommor blommar. Mors dag har funnits i den svenska almanackan sedan år 1919. Det är inte en röd dag (helgdag). Man är ledig bara för att det redan är söndag.

Fars dag firas andra söndagen i november. Då är det höst, och det är ofta kallt ute. År 2026 är fars dag söndagen den 8 november. Fars dag kom till Sverige år 1931. Det sägs att man först firade fars dag på våren. Sedan flyttade man dagen till november. Då ligger den inte för nära mors dag i maj.

Båda dagarna kommer från USA. En vanlig förklaring är att mors dag i Sverige ligger sist i maj för att det då finns gott om blommor att plocka i hela landet.

Hur firar man? Det finns inget krav. Många ger en present, blommor eller ett kort. Det är också vanligt att laga frukost eller fika tillsammans. På förskolan och i skolan gör barnen ofta egna kort till mamma och pappa. Men alla firar inte, och man väljer själv hur man gör.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
mors dag	en dag då man tänker extra på sin mamma
fars dag	en dag då man tänker extra på sin pappa
särskild	inte vanlig; lite extra viktig
fira	göra något fint för att hedra en dag eller en person
söndag	den sista dagen i veckan
röd dag	en helgdag i kalendern då många är lediga
present	en gåva man ger till någon
kort	ett papper med en hälsning som man ger bort
krav	något man måste göra
flytta	byta plats eller tid för något

Läsförståelsefrågor

1. När firas mors dag i Sverige?
 1. Sista söndagen i maj.
 2. Första dagen i januari.
 3. Andra söndagen i november.
2. Varför sägs det att fars dag flyttades till november?
 1. För att det är varmt i november.
 2. För att dagen inte skulle ligga för nära mors dag i maj.
 3. För att alla har semester då.
3. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Mors dag är en röd dag (helgdag).
 2. Mors dag har funnits i den svenska almanackan sedan år 1919.
 3. Båda dagarna kommer från USA.
4. Hur kan man fira mors dag eller fars dag? Ge ett exempel från texten.
5. Måste alla fira mors dag och fars dag? Svara med egna ord.

Facit

1. 1. Sista söndagen i maj.
2. 1. För att dagen inte skulle ligga för nära mors dag i maj.
3. 1. nej (det är en vanlig söndag, inte en röd dag) b) ja c) ja
4. Exempel på svar: Man kan ge blommor, en present eller ett kort, eller laga frukost och fika tillsammans.
5. Exempel på svar: Nej. Det finns inget krav, och alla firar inte. Man väljer själv hur man gör.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Enkel text om två svenska traditioner, bra för att öva ord om tid, årstider och familj. Tema: högtider och familjeliv i Sverige. Fråga 2 kräver en första, enkel slutsats. Tänk på att familjer ser olika ut – lyft gärna inkluderande formuleringar. Låt eleverna berätta om man har mors dag och fars dag i deras egna länder, och i så fall när.

Diskussionsfrågor

- Firar man mors dag eller fars dag där du kommer ifrån? När då?

- Vad brukar du göra för någon du tycker om på en speciell dag?
- Tycker du att det är en bra idé med en särskild dag för mamma och pappa? Varför eller varför inte?
- **Skriv (4 meningar):** Berätta om en gång då du gjorde något fint för någon i din familj. Vad gjorde du?

Källor och faktagranskning

- Institutet för språk och folkminnen (Isof), Mors dag – <https://www.isof.se/utforska/kunskapsbanker/lar-dig-mer-om-arets-namn-och-handelser/handelser/mors-dag>
- Nordiska museet, Fars dag – <https://www.nordiskamuseet.se/utforska/hogtider/fars-dag/>
- Nordiska museet, Mors dag – <https://www.nordiskamuseet.se/utforska/hogtider/mors-dag/>
- SO-rummet, Fars dag – en tradition sedan 1930-talet – <https://www.so-rummet.se/content/fars-dag-en-tradition-sedan-1930-talet>

Faktagranskad mot Isof, Nordiska museet och SO-rummet i juni 2026. Nyckelfakta: I Sverige firas mors dag på sista söndagen i maj och har funnits i den svenska almanackan sedan 1919. Fars dag firas på andra söndagen i november; år 2026 är det söndagen den 8 november. Ingen av dagarna är en röd dag (helgdag) i Sverige – man är ledig bara för att det redan är söndag. Båda dagarna har amerikanskt ursprung. Mors dag brukar kopplas till amerikanskan Anna Jarvis (1864–1948), som drev fram dagen sedan hennes mamma dött, och i USA blev andra söndagen i maj mors dag 1913. Författaren Cecilia Bååth-Holmberg (1857–1920) brukar nämnas som den som introducerade mors dag i Sverige. Fars dag kom till Sverige 1931 och brukar kopplas till amerikanskan Sonora Smart Dodd, som föreslog en dag för att hedra sin far, som ensam uppfostrade flera barn. På båda dagarna är uppvaktning vanlig: present, blommor eller frukost. Förskolor och skolor låter ofta barn göra egna kort eller pyssel. OSÄKERHETER OCH MYTER att markera försiktigt: Förklaringen att svenska mors dag ligger sist i maj (i stället för mitten som i USA) "för att det ska finnas gott om blommor att plocka i hela landet" är en vanlig förklaring snarare än säker fakta. Det sägs att fars dag i Sverige först firades på våren eller försommaren och senare flyttades till november, bland annat för att inte hamna för nära mors dag – det exakta året för flytten är osäkert i populärkällor och anges inte. Hur många barn Sonora Smart Dodds far uppfostrade anges olika i olika källor (fem, sex eller sju), därför skriver texterna allmänt "flera barn". Påståenden om hur man firar formuleras som "många" eller "det är vanligt att", eftersom sederna varierar mellan familjer. Texterna är medvetet inkluderande eftersom familjer ser olika ut och alla inte har en mamma och en pappa; firandet framställs inte som obligatoriskt.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-25.