

Magdalena bytte sport och blev bäst i världen

Berättelse

Magdalena Forsberg föddes 1967. Hon växte upp i Ullånger i norra Sverige. När hon var ung satsade hon på längdskidor. Hon var duktig och åkte för landslaget, men hon vann nästan aldrig de stora tävlingarna.

I mitten av 1990-talet tog Magdalena ett modigt beslut. Hon bytte till skidskytte. I skidskytte åker man längdskidor och skjuter med gevär mot små mål. Det svåra är att man måste vara lugn när man skjuter, fast man är trött. Beslutet var modigt, eftersom Magdalena redan var nästan trettio år. Hennes man Henrik och en tysk tränare hjälpte henne.

Bytet blev en stor succé. Magdalena var snabb i spåret, och hon lärde sig att skjuta säkert. Säsongen 1996–1997 vann hon världscupen för första gången. Sedan vann hon världscupen sex år i rad. Ingen annan kvinna hade gjort det.

Magdalena tog också sex VM-guld. Hon vann 42 individuella världscuptävlingar – ett rekord bland damer som stod sig ännu 2025. Länge saknade hon bara en sak: en OS-medalj. Vid OS 2002 i Salt Lake City tog hon till slut två bronsmedaljer. Strax efteråt slutade hon tävla.

Magdalenas historia visar att det kan vara bra att börja om. Hon var redan vuxen när hon bytte sport, men hon blev ändå bäst i världen.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
satsa på	välja att lägga mycket tid på något
landslaget	det bästa laget för hela landet
beslut	när man bestämmer något
skidskytte	sport där man åker skidor och skjuter
gevär	ett vapen som man skjuter med
mål	det man försöker träffa
lugn	inte stressad, stilla
modigt	när man vågar något svårt
succé	stor framgång
i rad	flera gånger efter varandra
rekord	det bästa som någon har gjort
slutade tävla	Hon slutade tävla när hon fyllde fyrtio.

Läsförståelsefrågor

1. Vilken idrott började Magdalena med?
 1. Skidskytte
 2. Längdskidor
 3. Skridsko
2. Vad gör man i skidskytte?
 1. Man åker skidor och skjuter med gevär
 2. Man springer och simmar
 3. Man åker skidor och hoppar
3. Varför var det modigt att byta sport?
 1. Hon var redan nästan trettio år
 2. Hon kunde inte åka skidor
 3. Hon hade inga pengar
4. Hur många säsonger i rad vann Magdalena världscupen?
 1. Två
 2. Fyra
 3. Sex
5. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Magdalena vann många stora tävlingar som längdåkare.
 2. En tysk tränare hjälpte Magdalena.
 3. Magdalena bor i Tyskland i dag.
6. Var tog Magdalena sina OS-medaljer?
 1. I Salt Lake City 2002
 2. I Stockholm 1998
 3. I Tyskland 2000
7. Vad gjorde hon strax efter OS 2002?
8. Varför tror du att Magdalena blev en bra skidskytt? Skriv en kort mening. (inferens)

Facit

1. Längdskidor
1. Man åker skidor och skjuter med gevär
1. Hon var redan nästan trettio år
1. Sex
1. nej b) ja c) det står inte i texten
1. I Salt Lake City 2002
- Exempel på svar: Hon slutade tävla.
- Exempel på svar: Hon var redan snabb i spåret från längdskidorna, och hon lärde sig att skjuta lugnt.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Temat är mod och att börja om. Texten passar för samtal om att våga byta riktning i livet, något många vuxna inlärare har egen erfarenhet av.

Diskussionsfrågor

- Har du någon gång bytt jobb, studier eller bostadsland? Hur kändes det?
- Vad är svårt med att börja om med något nytt som vuxen?
- Vad behövs för att lyckas: tur, hårt arbete eller hjälp från andra?
- **Skriv (3–4 meningar):** Berätta om en gång då du vågade göra något nytt eller svårt.

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Magdalena Forsberg (svenska) – https://sv.wikipedia.org/wiki/Magdalena_Forsberg
- Wikipedia: Magdalena Forsberg (engelska) – https://en.wikipedia.org/wiki/Magdalena_Forsberg
- Sveriges Olympiska Kommitté – <https://sok.se/idrottare/idrottare/m/magdalena-forsberg.html>
- Wikimedia Commons: Category Magdalena Forsberg – https://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Magdalena_Forsberg

Faktagranskad i juni 2026. Maria Magdalena Forsberg (född Wallin) föddes 25 juli 1967 och växte upp i Ullånger i Ångermanland. Hon tävlade först i längdskidor och bytte sedan till skidskytte (världscupdebut i skidskytte 1994). Hon vann den totala världscupen sex säsonger i rad (1996/97–2001/02), tog sex VM-guld och två OS-brons (15 km och sprint) vid OS i Salt Lake City 2002. Hon har 42 individuella världscupsegrar, vilket var rekord bland damer (stod sig ännu 2025). Osäkerhet: källorna anger olika födelseort – svenska Wikipedia anger Örnsköldsvik, engelska Wikipedia anger Ullånger. Texten skriver därför att hon "växte upp i Ullånger", vilket källorna är överens om.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.