

Skidkungen från Tärnaby

Berättelse

Ingemar Stenmark föddes 1956 i en liten by i de svenska fjällen. När han var fyra år flyttade familjen till Tärnaby i norra Sverige. Där fanns mycket snö, och Ingemar började åka skidor när han var fem år. Han vann sin första tävling redan som åttaåring.

Stenmark åkte slalom och storslalom. I de grenarna måste man svänga snabbt mellan portar i en brant backe. Han tävlade aldrig i de snabbaste grenarna, eftersom han inte gillade så hög fart.

När Stenmark var sjutton år började han tävla i världscupen. Snart var han bäst i världen. Mellan 1976 och 1978 vann han den totala världscupen tre år i rad. År 1980 vann han också två guld vid OS i Lake Placid.

Stenmark var blyg och pratade inte mycket. Men i Sverige var han väldigt populär. När han tävlade satt nästan hela landet framför tv:n. Han bodde kvar i Tärnaby och levde ett lugnt liv.

När han slutade tävla hade Stenmark vunnit 86 världscuptävlingar. Det var fler än någon annan, och rekordet stod kvar i över trettio år. Stenmark visade att en blyg pojke från en liten by kunde bli bäst i världen.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
by	en mycket liten ort
fjäll	högt berg i norra Sverige
slalom	tävling där man svänger mellan käppar
port	två käppar som man åker runt
brant	lutar mycket nedåt
fart	hur snabbt något går
världscup	de viktigaste tävlingarna i världen
populär	många tycker om
blyg	tycker det är jobbigt att prata med andra
rekord	det bästa resultatet någon har gjort

Läsförståelsefrågor

1. Var växte Stenmark upp?
 1. i Tärnaby
 2. i Stockholm
 3. i Norge
2. När började han åka skidor?
 1. när han var två år
 2. när han var fem år
 3. när han var sjutton år
3. Vilka grenar tävlade Stenmark i?
 1. slalom och storslalom
 2. bara de snabbaste grenarna
 3. längdskidor
4. Hur många världscuptävlingar vann han totalt?
 1. 17
 2. 80
 3. 86
5. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Stenmark gillade att åka mycket fort.
 2. Stenmark var populär i Sverige.
 3. Stenmark hade syskon som också åkte skidor.
6. Varför tävlade Stenmark inte i de snabbaste grenarna?
7. Hur var Stenmark som person?
8. Vad gjorde många svenskar när Stenmark tävlade? Vad tror du det betyder att han var så omtyckt? (öppen fråga)

Facit

1. i Tärnaby
1. när han var fem år
1. slalom och storslalom
1. 86
1. nej b) ja c) det står inte i texten
- Exempel på svar: Han gillade inte att åka så fort.
- Exempel på svar: Han var blyg och pratade inte mycket.
- Exempel på svar: De satt framför tv:n och tittade. Det betyder att han betydde mycket för många människor och var en stor stjärna i landet.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Texten tränar att hitta information och att svara med egna ord. Fråga 8 är en första enkel inferens. Tema: en blyg person som blir en stor förebild.

Diskussionsfrågor

- Stenmark var blyg men ändå en stor stjärna. Vad tycker du om det?
- Tittar du på någon idrott på tv? Vilken?
- Vem är en känd person från ditt hemland?
- **Skriv (3 meningar):** Berätta om något du är bra på och hur du lärde dig det.

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Ingemar Stenmark – https://en.wikipedia.org/wiki/Ingemar_Stenmark
- Encyclopaedia Britannica: Ingemar Stenmark – <https://www.britannica.com/biography/Ingemar-Stenmark>
- Olympics.com: Ingemar Stenmark – <https://www.olympics.com/en/athletes/ingemar-stenmark>
- Olympedia: Ingemar Stenmark – <https://www.olympedia.org/athletes/97826>

Faktagranskad i juni 2026. Nyckelfakta: Ingemar Stenmark föddes 18 mars 1956 i Joesjö och växte upp i Tärnaby, Västerbotten. Han debuterade i världscupen 1973 (17 år) och vann totalt 86 världscuptävlingar (46 storslalom, 40 slalom) – ett rekord som stod i över 30 år tills Mikaela Shiffrin slog det 2023. Han vann den totala världscupen tre år i rad (1976–1978), VM-guld i slalom och storslalom 1978 samt två OS-guld (slalom och storslalom) i Lake Placid 1980. Han tävlade bara i slalom och storslalom, inte i fartgrenar. Han fick inte tävla i OS 1984 på grund av regler om proffspengar. Han avslutade karriären i mars 1989. Lever (juni 2026).

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.