

Han åkte skidor bäst i världen

Berättelse

Ingemar Stenmark föddes 1956. Han växte upp i Tärnaby. Tärnaby ligger i norra Sverige. Där fanns mycket snö.

Ingemar började åka skidor när han var fem år. Han åkte slalom. I slalom svänger man mellan käppar. Backen är brant. Man måste åka snabbt.

Ingemar tränade mycket. Sedan blev han bäst i världen. Han vann många tävlingar. Han vann också två guld i OS.

Ingemar var blyg. Han pratade inte mycket. Men i Sverige var han känd. Många tittade på honom på tv.

Ingemar vann 86 tävlingar. Det är ett rekord. En liten pojke från fjällen blev bäst i världen.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
växte upp	De växte upp i samma stad.
snö	det vita som faller på vintern
slalom	en tävling på skidor
käpp	en pinne i snön
backe	en kulle, sluttar nedåt
brant	sluttar mycket
tränade	övade mycket
guld	första pris
blyg	pratar inte gärna med andra
rekord	det bästa någon har gjort

Läsförståelsefrågor

1. Var växte Ingemar upp?
 1. i Tärnaby
 2. i Stockholm
 3. i Norge
2. När började han åka skidor?
 1. när han var fem år
 2. när han var tio år
 3. när han var tjugo år
3. Vilken sport åkte Ingemar?
 1. slalom på skidor
 2. fotboll
 3. simning
4. Hur många tävlingar vann han?
 1. 5
 2. 50
 3. 86
5. Hur var Ingemar som person? Svara med egna ord.
6. Varför tittade många svenskar på Ingemar? Skriv en mening.

Facit

1. 1. i Tärnaby
2. 1. när han var fem år
3. 1. slalom på skidor
4. 1. 86
5. Exempel på svar: Han var blyg och pratade inte mycket.
6. Exempel på svar: Han var känd och bäst i världen, så många ville se honom åka.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Texten är mycket enkel och tränar att hitta tydlig information i en kort text. Tema: träning och en stor svensk idrottshjälte.

Diskussionsfrågor

- Gillar du snö och vinter? Varför eller varför inte?
- Vilken sport tycker du om?
- **Skriv (2 meningar):** Skriv om något du är bra på.

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Ingemar Stenmark – https://en.wikipedia.org/wiki/Ingemar_Stenmark
- Encyclopaedia Britannica: Ingemar Stenmark – <https://www.britannica.com/biography/Ingemar-Stenmark>
- Olympics.com: Ingemar Stenmark – <https://www.olympics.com/en/athletes/ingemar-stenmark>
- Olympedia: Ingemar Stenmark – <https://www.olympedia.org/athletes/97826>

Faktagranskad i juni 2026. Nyckelfakta: Ingemar Stenmark föddes 18 mars 1956 i Joesjö och växte upp i Tärnaby, Västerbotten. Han debuterade i världscupen 1973 (17 år) och vann totalt 86 världscuptävlingar (46 storslalom, 40 slalom) – ett rekord som stod i över 30 år tills Mikaela Shiffrin slog det 2023. Han vann den totala världscupen tre år i rad (1976–1978), VM-guld i slalom och storslalom 1978 samt två OS-guld (slalom och storslalom) i Lake Placid 1980. Han tävlade bara i slalom och storslalom, inte i fartgrenar. Han fick inte tävla i OS 1984 på grund av regler om proffspengar. Han avslutade karriären i mars 1989. Lever (juni 2026).

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.