

# Det sista åket

---

## Berättelse

---

Det är OS i Lake Placid i USA. Året är 1980. Ingemar Stenmark åker slalom. Han är 23 år.

Alla åker två gånger i slalom. Ingemar åker en gång på morgonen. Han åker bra, men han är inte först. En amerikan, Phil Mahre, är snabbare. Ingemar ligger tvåa.

Nu är det dags för det sista åket. Ingemar står överst i backen. Backen är brant och hård. Det finns många portar. Han måste svänga snabbt mellan dem.

Ingemar startar. Han åker mycket fort. Han svänger nära varje port. Han gör inga fel. Folk ropar och hejar.

Ingemar kommer i mål. Han tittar på klockan. Tiden är bäst! Ingemar vinner guld!

I Sverige sitter många framför tv:n. De är glada. Pojken från Tärnaby är bäst i världen.

## Ordlista

---

ORD	FÖRKLARING
OS	en stor tävling för många länder
slalom	man åker skidor och svänger mellan käppar
en backe	en sluttning man åker ner för
brant	lutar mycket nedåt
en port	två käppar som man åker runt
att svänga	att åka åt höger eller vänster
ett mål	här: slutet på backen
guld	första pris i en tävling

---

## Läsförståelsefrågor

---

1. Var är tävlingen?
  1. i Sverige
  2. i USA
  3. i Norge
2. Hur många gånger åker man i slalom?
  1. en gång
  2. två gånger
  3. tre gånger
3. Vem ligger först efter morgonens åk?
  1. Ingemar
  2. Phil Mahre
  3. ingen
4. Vad vinner Ingemar?
  1. silver
  2. inget
  3. guld
5. Vad gör många i Sverige? Skriv ett ord eller en mening.

### Facit

1. **b)** i USA.
2. **b)** två gånger.
3. **b)** Phil Mahre.
4. **c)** guld.
5. **De sitter framför tv:n.** (De tittar på tävlingen.)

*Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.*

### FÖR LÄRAREN

Nivå A1 (sfi-b). Texten är skriven i presens med korta huvudsatser. Tema: tävling och spänning. Öva gärna ord för rörelse: åka, svänga, starta, vinna. Berättelsen vilar på en sann scen (OS-slalom i Lake Placid 1980).

## Diskussionsfrågor

---

- Tycker du om att titta på sport? Vilken sport?

- Har du åkt skidor? Var?
  - **Skriv (3 meningar):** Skriv om något du har vunnit eller klarat. Hur kändes det?
- 

#### Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Ingemar Stenmark – [https://en.wikipedia.org/wiki/Ingemar\\_Stenmark](https://en.wikipedia.org/wiki/Ingemar_Stenmark)
- Encyclopaedia Britannica: Ingemar Stenmark – <https://www.britannica.com/biography/Ingemar-Stenmark>
- Olympics.com: Ingemar Stenmark – <https://www.olympics.com/en/athletes/ingemar-stenmark>
- Olympedia: Ingemar Stenmark – <https://www.olympedia.org/athletes/97826>

Faktagranskad i juni 2026. Nyckelfakta: Ingemar Stenmark föddes 18 mars 1956 i Joesjö och växte upp i Tärnaby, Västerbotten. Han debuterade i världscupen 1973 (17 år) och vann totalt 86 världscuptävlingar (46 storslalom, 40 slalom) – ett rekord som stod i över 30 år tills Mikaela Shiffrin slog det 2023. Han vann den totala världscupen tre år i rad (1976–1978), VM-guld i slalom och storslalom 1978 samt två OS-guld (slalom och storslalom) i Lake Placid 1980. Han tävlade bara i slalom och storslalom, inte i fartgrenar. Han fick inte tävla i OS 1984 på grund av regler om proffspengar. Han avslutade karriären i mars 1989. Lever (juni 2026).

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.