

# Den tysta stjärnan som stannade hemma

---

## Berättelse

---

### En barndom i snön

Ingemar Stenmark föddes 1956 i Joesjö, en avlägsen by högt uppe i de svenska fjällen. När han var fyra år flyttade familjen till Tärnaby i Västerbotten, inte långt från norska gränsen. Det var en plats där vintern var lång och snön låg kvar i månader. I en sådan miljö blev skidåkning en naturlig del av vardagen, och Ingemar stod på skidor redan vid fem års ålder. Som åttaåring vann han sin första tävling, vilket var ett tidigt tecken på den talang som senare skulle göra honom världsberömd.

### Vägen till toppen

Stenmark tävlade i slalom och storslalom, alltså de tekniska grenarna där åkaren svänger snabbt mellan portar i en brant backe. Fartgrenar som störtlopp valde han däremot bort, eftersom han inte trivdes i de allra högsta hastigheterna. Detta val visar något viktigt om honom: han satsade på det han behärskade allra bäst, i stället för att försöka vara bra på allt.

Han debuterade i världscupen 1973, bara sjutton år gammal. Inom några år var han världens mest dominanta alpina åkare. Mellan 1976 och 1978 vann han den totala världscupen tre år i rad, något som ingen skandinav hade lyckats med tidigare. År 1978 tog han VM-guld i både slalom och storslalom, och vid OS i Lake Placid 1980 upprepade han bedriften med två olympiska guld. I storslalomen låg han efter efter första åket, men åkte ett så starkt andra åk att han ändå tog guld. Följaktligen blev han en symbol för att aldrig ge upp.

### En annorlunda kändis

Det märkliga med Stenmark var att han på många sätt var motsatsen till en typisk stjärna. Han var blyg, ordknapp och ville helst inte stå i centrum. Intervjuer blev korta, och han skröt aldrig. Å ena sidan gjorde detta honom svår att lära känna för pressen, å andra sidan älskade svenskarna honom just för att han var så jordnära. Han flyttade aldrig från Tärnaby och behöll samma lugna liv som förut, trots all uppmärksamhet.

Hans betydelse för Sverige under 1970- och 80-talen var enorm. När han tävlade samlades familjer framför tv-apparaterna, och det sägs att gatorna blev nästan folktomma. På så vis förenade en tystlåten man från en liten fjällby ett helt land.

### Ett rekord som höll i decennier

När Stenmark avslutade karriären 1989 hade han vunnit 86 världscuptävlingar, fler än någon annan alpin skidåkare. Rekordet stod sig i över trettio år, ända tills Mikaela Shiffrin slog det 2023. Att en blyg pojke från en avlägsen by kunde bli bäst i världen är en berättelse som fortfarande inspirerar. Stenmark bevisade att framgång inte kräver höga ord eller stora gester, utan tålamod, hårt arbete och mod att gå sin egen väg.

## Ordlista

ORD	FÖRKLARING
avlägsen	långt borta från andra platser
miljö	omgivningen man lever i
talang	en särskild begåvning för något
teknisk gren	gren som kräver mycket skicklighet, inte bara fart
behärska	vara mycket bra på
dominant	mycket starkare än alla andra
bedrift	något stort och imponerande man gör
ordknapp	pratar mycket lite
jordnära	enkel och vanlig, inte högfärdig
folktom	utan människor
förena	föra samman till en enhet
tålamod	förmågan att vänta och kämpa lugnt

## Läsförståelsefrågor

---

1. Vilken miljö växte Stenmark upp i?
  1. en storstad i södra Sverige
  2. en avlägsen fjällby med lång vinter
  3. en kuststad nära havet
2. Varför valde Stenmark bort fartgrenarna?
  1. Han hade en gammal skada.
  2. Han kände sig inte bekväm i de högsta farterna.
  3. Reglerna förbjöd honom att tävla i dem.
3. Vad är speciellt med att han vann den totala världscupen 1976–1978?
  1. Han var den första skandinaven som klarade det.
  2. Han var den yngsta som klarade det.
  3. Han gjorde det utan att träna.
4. Vad hände i storslalomén vid OS 1980?
  1. Han ledde från start till mål.
  2. Han bröt loppet.
  3. Han låg efter men vann ändå med ett starkt andra åk.
5. När slogs Stenmarks rekord på 86 segrar?
  1. Det har aldrig slagits.
  2. År 2023, av Mikaela Shiffrin.
  3. Redan på 1990-talet.
6. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
  1. Stenmark flyttade från Tärnaby när han blev känd.
  2. Stenmark tävlade i både slalom och storslalom.
  3. Stenmark gillade att ge långa intervjuer.
  4. Stenmark tog VM-guld 1978.
7. Texten säger att gatorna blev “nästan folktomma” när Stenmark tävlade. Vad säger detta om hans betydelse för Sverige? (öppen fråga)
8. Texten beskriver Stenmark som motsatsen till en typisk stjärna. På vilka sätt? Förklara med egna ord.
9. Varför kallar texten honom “en symbol för att aldrig ge upp”?
10. Vad menar texten med att han hade “mod att gå sin egen väg”? (inferens)
11. Vilket budskap om framgång vill texten ge läsaren? Skriv några meningar.

## 12. Förklara med egna ord varför just Stenmark kunde "förena ett helt land".

### Facit

1. en avlägsen fjällby med lång vinter
1. Han kände sig inte bekväm i de högsta farterna.
1. Han var den första skandinaven som klarade det.
1. Han låg efter men vann ändå med ett starkt andra åk.
1. År 2023, av Mikaela Shiffrin.
1. nej b) ja c) nej d) ja
- Exempel på svar: Att han betydde så mycket att nästan alla i landet tittade på honom samtidigt och struntade i annat. Han var en gemensam stolthet.
- Exempel på svar: Han var blyg, pratade lite, skröt aldrig och ville inte stå i centrum, vilket inte är vanligt för en stor idrottsstjärna.
- Exempel på svar: För att han i Lake Placid låg efter men vände det till seger genom att kämpa vidare i andra åket.
- Exempel på svar: Han gjorde som han själv ville och satsade på sina egna grenar i stället för att följa vad andra gjorde eller förväntade sig.
- Exempel på svar: Att framgång inte handlar om att synas och prata mycket, utan om tålamod, hårt arbete och att våga vara sig själv.
- Exempel på svar: Han var en person som många kände igen sig i och var stolta över, så när han tävlade kände sig svenskar samhörighet och tittade tillsammans.

*Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.*

### FÖR LÄRAREN

Texten lämpar sig för arbete med inferens och budskap (fråga 7, 10, 11, 12) samt för att diskutera hur en text kan antyda något utan att säga det rakt ut. Tema: framgång på egna villkor och idrottens roll för gemenskap.

## Diskussionsfrågor

- Stenmark lyckades trots att han var blyg och inte tyckte om uppmärksamhet. Vad säger det om olika sätt att lyckas?
- Texten antyder att svenskarna älskade Stenmark just för att han var jordnära. Varför kan vanlighet vara en styrka hos en känd person?
- Kan en enda idrottare verkligen "förena ett helt land"? Diskutera för- och nackdelar med att se upp till nationella idoler.

- Stenmark valde bort grenar han inte trivdes i och satsade på sina starka sidor. Är det klokt att fokusera på det man är bäst på, eller bör man bredda sig? Motivera.
- **Skriv (5–6 meningar):** Beskriv en person du ser upp till. Vad är det med personen som inspirerar dig, och vad kan du lära av hen?

---

#### Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Ingemar Stenmark – [https://en.wikipedia.org/wiki/Ingemar\\_Stenmark](https://en.wikipedia.org/wiki/Ingemar_Stenmark)
- Encyclopaedia Britannica: Ingemar Stenmark – <https://www.britannica.com/biography/Ingemar-Stenmark>
- Olympics.com: Ingemar Stenmark – <https://www.olympics.com/en/athletes/ingemar-stenmark>
- Olympedia: Ingemar Stenmark – <https://www.olympedia.org/athletes/97826>

Faktagranskad i juni 2026. Nyckelfakta: Ingemar Stenmark föddes 18 mars 1956 i Joesjö och växte upp i Tärnaby, Västerbotten. Han debuterade i världscupen 1973 (17 år) och vann totalt 86 världscuptävlingar (46 storslalom, 40 slalom) – ett rekord som stod i över 30 år tills Mikaela Shiffrin slog det 2023. Han vann den totala världscupen tre år i rad (1976–1978), VM-guld i slalom och storslalom 1978 samt två OS-guld (slalom och storslalom) i Lake Placid 1980. Han tävlade bara i slalom och storslalom, inte i fartgrenar. Han fick inte tävla i OS 1984 på grund av regler om proffspengar. Han avslutade karriären i mars 1989. Lever (juni 2026).

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.