

Pojken från Helsingborg som blev Europas hjälte

Berättelse

Henrik Larsson föddes 1971 i Helsingborg. Hans pappa kom från Kap Verde och hans mamma var svensk. Föräldrarna bestämde att han skulle ta mammans efternamn, eftersom de trodde att det skulle bli lättare för honom i Sverige. Som ung pojke spelade Henrik fotboll på gatorna i staden, och redan då drömde han om att bli proffs.

Han började i den lilla klubben Högaborgs BK och gick sedan till Helsingborgs IF, där han gjorde många mål. År 1993 flyttade han utomlands för första gången, till den holländska klubben Feyenoord. Det var ett stort steg, men Henrik klarade det bra.

Det riktigt stora genombrottet kom 1997, när han skrev kontrakt med skotska Celtic. Där blev han snabbt en älskad spelare, och supportrarna gav honom smeknamnet "King of Kings", vilket betyder kungarnas kung. På sju år gjorde han över 200 mål för klubben och vann flera titlar.

År 1999 hände något som kunde ha avslutat hela karriären. I en match mot franska Lyon bröt han benet på två ställen. Skadan var så allvarlig att många trodde att han aldrig skulle spela på toppnivå igen. Men Henrik tränade hårt och kom tillbaka starkare än förut, vilket gjorde att han blev en förebild för många.

År 2004 lämnade han Celtic för spanska Barcelona, ett av världens bästa lag. Trots att han då var över trettio år gjorde han stor nytta. I Champions League-finalen 2006 mot Arsenal byttes han in, och han hjälpte laget att vända matchen från 0-1 till 2-1. Han gjorde själv inget mål, men hans två passningar avgjorde finalen. Efteråt sa Arsenalns stjärna Thierry Henry att han bara hade sett en spelare på planen: Henrik Larsson.

För det svenska landslaget spelade Henrik 106 matcher och gjorde 37 mål. Han var med i tre fotbolls-VM och tog brons 1994. Till slut återvände han hem till Helsingborg, där allt hade börjat, och avslutade sin spelarkarriär 2009. Därefter blev han tränare. Henrik Larsson visade att hårt arbete och tro på sig själv kan ta en pojke från gatan ända till toppen av världsfotbollen.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
efternamn	det sista namnet, till exempel Larsson
genombrott	när man plötsligt blir framgångsrik och känd
kontrakt	ett skrivet avtal mellan en spelare och en klubb
smeknamn	ett extra, vänligt namn man får av andra
supportrar	personer som hejar på och stöttar ett lag
titel	en seger i en stor tävling, till exempel ligan

ORD	FÖRKLARING
allvarlig	farlig eller mycket svår
karriär	hela ens yrkesliv
byttes in	kom in på planen i stället för en annan spelare
avgöra	bestämma hur något ska sluta
förebild	en person som andra vill likna
landslag	det lag som spelar för hela landet

Läsförståelsefrågor

1. Varför fick Henrik sin mammas efternamn?
 1. Eftersom pappan inte hade något efternamn
 2. Eftersom föräldrarna trodde att det skulle bli lättare för honom i Sverige
 3. Eftersom han själv ville heta Larsson
2. Vad hände i matchen mot Lyon år 1999?
 1. Han gjorde tre mål
 2. Han skadade sig svårt och bröt benet
 3. Han blev utbytt direkt
3. Vad gjorde Henrik i Champions League-finalen 2006?
 1. Han gjorde två mål
 2. Han hjälpte laget med två passningar så att de vann
 3. Han var skadad och spelade inte
4. Vilken klubb spelade Henrik för innan han kom till Celtic, efter Sverige?
 1. Barcelona
 2. Feyenoord i Holland
 3. Manchester United
5. Vad betyder smeknamnet "King of Kings"?
 1. Kungarnas kung
 2. Den snabbaste spelaren
 3. Den yngste spelaren
6. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Henrik gjorde fler än 200 mål för Celtic.
 2. Henrik gjorde målet som avgjorde Champions League-finalen 2006.
 3. Henrik tjänade mest pengar av alla spelare i Barcelona.
7. Varför kan man säga att Henrik blev en förebild efter skadan 1999? (öppen fråga)
8. Henrik avslutade sin karriär i samma klubb som han hade börjat på som ung. Vad säger det om honom som person? (öppen fråga, inferens)
9. Var spelade Henrik sina sista år som fotbollsspelare?
 1. I Skottland
 2. I Helsingborg
 3. I Spanien
10. Hur många matcher spelade Henrik för det svenska landslaget? (öppen fråga, kort svar)

Facit

1. b
2. b
3. b
4. b
5. a
6. 1. ja b) nej (han gjorde två passningar, inte målet) c) det står inte i texten
7. Exempel på svar: Han gav inte upp efter en mycket allvarlig skada, utan tränade hårt och kom tillbaka starkare. Det visar att man kan klara svårigheter med hårt arbete.
8. Exempel på svar: Det visar att han var trogen sin hemstad och inte glömde var han kom ifrån, även efter en stor karriär ute i Europa.
9. b
10. 106 matcher.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Texten passar temat förebilder och att inte ge upp. Använd skadan 1999 och comebacken som utgångspunkt för samtal om motgångar och uthållighet i vardagen, även utanför idrotten.

Diskussionsfrågor

- Vem är en förebild för dig? Varför?
- Henrik kom tillbaka efter en svår skada. Berätta om en gång då du själv inte gav upp.
- Är det viktigt att komma ihåg var man kommer ifrån? Varför, eller varför inte?
- **Skriv (5–6 meningar):** Beskriv en person du ser upp till. Vad har den personen gjort, och vad kan du lära dig av honom eller henne?

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Henrik Larsson – https://en.wikipedia.org/wiki/Henrik_Larsson
- Celtic FC, spelarprofil – <https://www.celticfc.com/players/legends/henrik-larsson/>
- FC Barcelona, Barça Legends – <https://www.fcbarcelona.com/en/football/barca-legends/players/1054365/larsson>
- Helsingborgs stadslexikon: Henrik Larsson – <https://stadslexikon.helsingborg.se/henrik-larsson/>
- SVT Sport: Fakta Henrik Larsson – <https://www.svt.se/sport/artikel/fakta-henrik-larsson>

Faktagranskad i juni 2026. Nyckelfakta: Edward Henrik Larsson föddes 20 september 1971 i Helsingborg. Pappan Francisco da Rocha kom från Kap Verde, mamman Eva Larsson var svensk; han tog mammans efternamn. Klubbar: Högaborgs BK, Helsingborgs IF, Feyenoord (1993–1997), Celtic (1997–2004), FC Barcelona (2004–2006), Manchester United (lån 2007) och åter Helsingborgs IF (2006–2009). Bröt benet svårt mot Lyon 1999. Vann Champions League med Barcelona 2006 och gjorde två målgivande passningar i finalen mot Arsenal (2–1). 106 landskamper och 37 mål för Sverige; VM-brons 1994. Slutade som spelare 2009. Senare tränare, bl.a. assisterande i Barcelona 2020–2021. Osäkerhet: exakt antal matcher/mål

varierar något mellan olika källor beroende på om alla tävlingar räknas in – siffrorna i texterna är avrundade och försiktigt valda.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.