

Tacos och tv på fredagskvällen

Berättelse

I Sverige hör du ofta ordet "fredagsmys". Att mysa betyder att man har det skönt och lugnt. Fredagsmys betyder att man kopplar av hemma på fredagskvällen. Då är arbetsveckan slut. Man vill bara ta det lugnt och ha det trevligt.

Många gör fredagsmys tillsammans med familjen eller med vänner. Man sitter i soffan och tittar på tv. Ofta äter man enkel och god mat. Man behöver inte laga något svårt. Tanken är att man ska slappna av.

En mycket vanlig fredagsmat är tacos. Tacos kommer från Mexiko, men i Sverige äter många tacos just på fredagar. Man fyller ett tunt bröd eller ett hårt skal med kött, grönsaker och sås. Idag äter många också vegetarisk tacos, till exempel med bönor, halloumi eller blomkål. Många äter också chips och annat gott.

Ordet "fredagsmys" är inte så gammalt. Det kom på 1990-talet. På 2000-talet kom ordet med i Svenska Akademiens ordlista, alltså i den bok som visar svenska ord. År 2009 gjorde ett företag som heter OLW en känd reklam med en "Fredagsmys"-sång om chips.

För många i Sverige är fredagsmys en mysig stund i veckan. Man arbetar hela veckan, och på fredagen kopplar man av tillsammans.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
fredagsmys	att koppla av hemma på fredagskvällen
mysa	ha det skönt, lugnt och trevligt
koppla av	slappna av och vila
arbetsvecka	de dagar i veckan då man arbetar
soffa	en mjuk möbel som flera kan sitta i
enkel	lätt; inte svår
tacos	mexikansk mat med bröd, kött och grönsaker
vegetarisk	mat utan kött
reklam	när ett företag visar och säljer något
ordlista	en bok som förklarar ord

Läsförståelsefrågor

1. Vad betyder "fredagsmys"?
 1. Att man arbetar extra mycket på fredagar.
 2. Att man kopplar av hemma på fredagskvällen.
 3. Att man städar hela huset på fredagen.
2. Vad gör många under fredagsmyset?
 1. De sitter i soffan och tittar på tv tillsammans.
 2. De springer en lång löprunda.
 3. De går till jobbet på natten.
3. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Många i Sverige äter tacos på fredagar.
 2. Man måste laga svår mat på fredagsmyset.
 3. Alla i Sverige har fredagsmys varje vecka.
4. Varför passar fredagsmys bra just på fredagen? Svara med egna ord.
5. Vad kan man äta på fredagsmyset om man inte äter kött?

Diskussionsfrågor

- Vad gör du för att koppla av efter en lång vecka?
- Äter ni en särskild mat en viss dag i veckan där du kommer ifrån? Berätta.
- Tycker du om att äta tacos? Varför eller varför inte?
- **Skriv (4 meningar):** Berätta om en kväll när du kopplade av hemma. Vad åt du och vad gjorde du?