

Tid med barnet – en rättighet och en idé om jämställdhet

Berättelse

Att kunna vara hemma utan att förlora allt

Att få ett barn förändrar livet, och under den första tiden behöver barnet mycket närhet och omsorg. I många länder ställs nyblivna föräldrar inför en svår fråga: ska de stanna hemma med barnet och förlora sin inkomst, eller fortsätta arbeta för att klara ekonomin? I Sverige har man försökt göra det valet lättare. Här har föräldrar rätt att vara lediga från sitt arbete för att ta hand om sitt barn, och staten går samtidigt in och ersätter en stor del av den lön de annars skulle ha tjänat. Den ersättningen kallas föräldrapenning och betalas ut av Försäkringskassan.

Hur dagarna är uppbyggda

För varje barn finns det 480 föräldrapenningdagar att använda. Av dessa ger 390 dagar en ersättning som följer den egna inkomsten – ju mer man brukade tjäna, desto högre blir beloppet, upp till en bestämd gräns. De återstående 90 dagarna ligger på en så kallad lägstanivå, där alla får samma summa oavsett vad de tidigare tjänat; år 2026 är den nivån 180 kronor per dag. Föräldrarna får sedan dela dagarna mellan sig, och hur den delningen ser ut varierar mycket. I vissa familjer är den ena föräldern hemma nästan hela tiden, i andra fördelas tiden mer jämnt. Det finns alltså ingen regel om att alla måste dela exakt lika.

De reserverade dagarna och tanken bakom dem

Samtidigt är systemet inte helt fritt. Av de 480 dagarna är 90 reserverade för vardera föräldern, och dessa kan inte föras över till den andra. Använder den ena inte sina reserverade dagar, så går de förlorade. Bakom denna regel ligger en tydlig idé. Tidigare var det nästan alltid mamman som stannade hemma, medan pappan snabbt återvände till arbetet. Genom att låsa en del av dagarna vill samhället uppmuntra båda föräldrarna att ta ansvar för barnet och hemmet. På så sätt knyts föräldraledigheten ihop med en större strävan efter jämställdhet mellan kvinnor och män.

Barnets bästa och ett system som ska passa många

Men föräldraledigheten handlar inte bara om de vuxna. Den vilar också på tanken om barnets bästa: att ett litet barn mår bra av lugn, trygghet och nära vuxna under sin allra första tid. Att systemet dessutom gäller även vid adoption visar att det är själva omsorgen om barnet som står i centrum, inte hur familjen har bildats. Sett i ett internationellt ljus är den svenska föräldraledigheten jämförelsevis lång, och framför allt är den i hög grad delbar mellan föräldrarna. Det betyder inte att alla använder den på samma sätt – tvärtom skiljer sig familjerna åt. Men möjligheten finns där: en rättighet som både ska ge barnet en trygg start och knuffa samhället mot ett mer jämställt föräldraskap.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
omsorg	att ta hand om någon och bry sig om hur den mår
nybliven	som nyss har blivit något, till exempel just blivit förälder
inkomst	de pengar man får in, framför allt sin lön
ersätta	ge pengar i stället för det man förlorar
lägstnivå	den lägsta summa som betalas ut, lika för alla
återstående	det som är kvar
fördela	dela upp något mellan flera
reserverad	sparad åt en bestämd person; bara den kan använda den
föra över	flytta något från en person till en annan
strävan	att försöka nå ett mål man tycker är viktigt
jämställdhet	att kvinnor och män har samma rättigheter och möjligheter
barnets bästa	tanken att man först ska tänka på vad som är bra för barnet
delbar	möjlig att dela upp mellan flera
jämförelsevis	om man jämför med andra; relativt sett

Läsförståelsefrågor

1. Vilken svår fråga ställs nyblivna föräldrar inför i många länder, enligt texten?
 1. Om de ska skaffa fler barn eller inte.
 2. Om de ska stanna hemma och tappa inkomsten, eller fortsätta jobba för pengarnas skull.
 3. Om de ska flytta till ett annat land med barnet.
2. Vad menas med att 390 av dagarna "följer den egna inkomsten"?
 1. Att man måste arbeta samtidigt som man är ledig.
 2. Att den som tjänade mer förut också får en högre ersättning, upp till en gräns.
 3. Att alla får exakt samma summa varje dag.
3. Vad är det som gör att de reserverade dagarna är just "reserverade"?
 1. De kan bara användas av den ena föräldern och kan inte ges till den andra.
 2. De måste sparas tills barnet börjar skolan.
 3. De betalas ut först efter att barnet har fyllt ett år.
4. Vilken är den viktigaste tanken bakom de reserverade dagarna?
 1. Att staten vill spara pengar.
 2. Att uppmuntra båda föräldrarna att ta ansvar för barnet, inte bara den ena.
 3. Att mamman alltid ska vara hemma längst.
5. Varför nämner texten att systemet gäller även vid adoption?
 1. För att visa att adoption är vanligare än vanliga födslar.
 2. För att visa att det är omsorgen om barnet som är det centrala, inte hur familjen bildats.
 3. För att adopterade barn får fler dagar än andra.
6. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Det finns 480 föräldrapenningdagar per barn.
 2. Reglerna gäller också för den som adopterar.
 3. Alla familjer delar dagarna exakt lika mellan föräldrarna.
7. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Reserverade dagar som inte används kan ges till den andra föräldern.
 2. På lägstanivå får alla samma summa oavsett tidigare inkomst.
 3. Den svenska föräldraledigheten är jämförelsevis lång och går i hög grad att dela.
 4. De flesta pappor använder alla sina reserverade dagar.
8. Texten kopplar ihop de reserverade dagarna med "en större strävan efter jämställdhet". Förklara med egna ord hur de hänger ihop.
9. Vad menar texten med "barnets bästa", och hur märks den tanken i föräldraledighetens regler?

10. Varför kan man säga att föräldraledigheten handlar om både de vuxna och barnet? Använd exempel ur texten.
11. Texten skriver att systemet “i hög grad är delbart” men samtidigt att “alla inte använder den på samma sätt”. Hur går de två sakerna ihop? Förklara.
12. Varför tror du att texten är noga med att skriva att familjerna skiljer sig åt, i stället för att säga att föräldrar delar lika? Motivera ditt svar.

Facit

1. 1. Om de ska stanna hemma och tappa inkomsten, eller fortsätta jobba för pengarnas skull.
2. 1. Att den som tjänade mer förut också får en högre ersättning, upp till en gräns.
3. 1. De kan bara användas av den ena föräldern och kan inte ges till den andra.
4. 1. Att uppmuntra båda föräldrarna att ta ansvar för barnet, inte bara den ena.
5. 1. För att visa att det är omsorgen om barnet som är det centrala, inte hur familjen bildats.
6. 1. ja b) ja c) nej (texten säger att delningen varierar mellan familjer)
7. 1. nej (de går förlorade) b) ja c) ja d) det står inte i texten
8. Exempel på svar: Förr var det oftast mamman som var hemma medan pappan jobbade. Genom att låsa en del av dagarna till varje förälder vill samhället få även den andra föräldern att vara hemma, så att ansvaret för barn och hem delas mer lika mellan kvinnor och män.
9. Exempel på svar: Barnets bästa betyder att man först tänker på vad som är bra för barnet. I reglerna märks det genom att ett litet barn ska få lugn, trygghet och nära vuxna under sin första tid, och att samma regler gäller vid adoption – det är omsorgen om barnet som räknas.
10. Exempel på svar: De vuxna får möjlighet att vara hemma utan att förlora hela inkomsten och att dela ansvaret mer jämställt. Barnet får trygghet och närhet under sin första tid. Båda perspektiven finns alltså med samtidigt.
11. Exempel på svar: “Delbart” betyder att möjligheten att dela dagarna finns för alla. Men möjligheten tvingar ingen, så familjerna väljer olika. Att något går att dela är inte samma sak som att alla delar lika.
12. Exempel på svar: För att inte ge en falsk eller tvärsäker bild. Hur föräldrar gör varierar, och om texten påstod att alla delar lika skulle den säga något som inte är sant. Det är ärligare att beskriva möjligheten och samtidigt erkänna att verkligheten ser olika ut.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Texten lämpar sig för arbete med samhällsstrukturer, jämställdhet och försiktiga formuleringar (skillnaden mellan vad som är möjligt och vad alla faktiskt gör). Fråga 7d och 12 övar “står inte i texten” respektive inferens om varför man undviker tvärsäkra påståenden. Fråga 8–11 kräver att eleven väger samman olika delar av texten. Tema: familjepolitik, barnets bästa och vägen mot ett mer jämställt föräldraskap. Lyft gärna att texten skriver “varierar” och “alla använder den inte på samma sätt”, inte “svenskar delar lika”.

Diskussionsfrågor

- Texten beskriver de reserverade dagarna som ett sätt att styra hur familjer gör, utan att tvinga dem. Är det ett bra sätt för ett samhälle att påverka människors val? Motivera.
- Var går gränsen mellan vad staten bör besluta om och vad varje familj själv ska få bestämma kring barn och arbete? Diskutera.
- Föräldraledigheten vilar både på “barnets bästa” och på jämställdhet mellan vuxna. Kan de två målen någon gång krocka? Ge exempel.
- Den svenska föräldraledigheten beskrivs som jämförelsevis lång och delbar. Vilka fördelar och nackdelar kan ett sådant system ha, för familjen och för samhället?
- **Skriv (6–8 meningar):** Jämför hur man tar hand om små barn i Sverige med hur det fungerar, eller fungerade, där du växte upp. Vad är likt och vad är olikt? Avsluta med vad du själv tycker om de reserverade dagarna.

Källor och faktagranskning

- Försäkringskassan – Föräldrapenning: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/foralder/foraldrapenning>
- Försäkringskassan – Räkna på föräldrapenning: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/foralder/rakna-pa-foraldrapenning>
- Försäkringskassan – Föräldrapenning vid adoption: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/foralder/adoption/foraldrapenning-vid-adoption>
- Försäkringskassan – Aktuella belopp: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/e-tjanster-blanketter-och-informationsmaterial/aktuella-belopp>

Faktagranskad mot Försäkringskassan i juni 2026. Nyckelfakta: Föräldrar har rätt att vara lediga från jobbet för att ta hand om sitt barn, och Försäkringskassan betalar då föräldrapenning. Det finns totalt 480 föräldrapenningdagar per barn. Av dessa ger 390 dagar ersättning som bygger på inkomsten (sjukpenningnivå/SGI) och 90 dagar är på lägstanivå, som 2026 är 180 kronor per dag. Föräldrarna kan dela dagarna mellan sig, men 90 dagar på sjukpenningnivå per förälder är reserverade och kan inte föras över till den andra föräldern (gäller barn födda 2016 eller senare). Systemet gäller även vid adoption. VARIERANDE: hur föräldrarna delar dagarna mellan sig varierar från familj till familj – texterna framställer det inte som att alla delar lika. Beloppet på sjukpenningnivå beror på den egna inkomsten och anges därför inte som en fast summa i texterna.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-25.