

Lagen som ska skydda alla lika

Berättelse

I Sverige finns en lag som heter diskrimineringslagen. Diskriminering betyder att en person blir sämre behandlad än andra. Lagen ska skydda alla människor. Den började gälla år 2009.

Lagen säger att man inte får behandla någon sämre på grund av sju saker. De kallas diskrimineringsgrunder. De sju grunderna är kön, könsidentitet, etnisk tillhörighet (var man kommer ifrån), religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Lagen gäller på många ställen. Den gäller på jobbet. En chef får till exempel inte säga nej till en person bara för att hon är kvinna. Lagen gäller också i skolan. En lärare får inte behandla en elev sämre på grund av elevens religion. Lagen gäller även i butiker. En affär får inte säga nej till en kund på grund av personens hudfärg.

I Sverige finns en myndighet som heter Diskrimineringsombudsmannen. Många säger bara DO. DO ska se till att lagen följs. Den som har blivit diskriminerad kan ta kontakt med DO och få hjälp.

Förr fanns det flera olika lagar och flera olika myndigheter mot diskriminering. År 2009 kom en enda lag och en enda myndighet i stället. På så sätt blev det tydligare. Lagen ska ge alla människor samma chans, oavsett vem de är.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
diskriminering	att en person blir sämre behandlad än andra
lag	regler som alla i ett land måste följa
skydda	hjälpa så att någon inte tar skada
diskrimineringsgrund	en orsak som man inte får behandla någon sämre för
kön	om en person är kvinna eller man
etnisk tillhörighet	vilken folkgrupp eller vilket land man kommer ifrån
religion	det en person tror på, till exempel en gud
funktionsnedsättning	när kroppen eller hjärnan inte fungerar på vanligt sätt
ålder	hur gammal en person är
myndighet	ett kontor som arbetar för staten
behandla	göra mot en person på ett visst sätt

Läsförståelsefrågor

1. Vad betyder diskriminering enligt texten?
 1. Att alla människor får samma lön.
 2. Att en person får en sämre behandling än andra människor.
 3. Att man byter jobb ofta.
2. Vad är DO för något?
 1. En lag som kom år 2009.
 2. En statlig instans som bevakar att reglerna följs.
 3. En skola för vuxna.
3. Vilket av exemplen ur texten visar diskriminering?
 1. En chef ger alla anställda samma lön.
 2. En butik vägrar sälja till en person för att hen har en viss hudfärg.
 3. En lärare hjälper alla elever lika mycket.
4. Vad ändrades år 2009 enligt texten?
 1. Flera lagar och myndigheter blev till en enda lag och en enda myndighet.
 2. Sverige fick sin allra första lag mot diskriminering.
 3. DO bytte namn till diskrimineringslagen.
5. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Diskrimineringslagen gäller bara på jobbet.
 2. Lagen skyddar mot att bli sämre behandlad på grund av ålder.
 3. Det kostar pengar att ta kontakt med DO.
6. Skriv ett exempel ur texten på hur lagen gäller i skolan.
7. Vad kan en person göra om hon eller han har blivit diskriminerad?
8. Texten säger att lagen ska ge alla samma chans "oavsett vem de är". Vad tror du att det betyder?
Motivera kort.

Facit

1. Att en person får en sämre behandling än andra människor.
1. En statlig instans som bevakar att reglerna följs.
1. En butik vägrar sälja till en person för att hen har en viss hudfärg.
1. Flera lagar och myndigheter blev till en enda lag och en enda myndighet.
1. nej (lagen gäller också i skolan och i butiker) b) ja c) det står inte i texten (texten säger inget om vad det kostar)
- Exempel på svar: En lärare får inte behandla en elev sämre på grund av elevens religion.
- Exempel på svar: Personen kan ta kontakt med DO och få hjälp.
- Exempel på svar: Det betyder att alla människor ska behandlas lika och få samma möjligheter, vem de än är och var de än kommer ifrån.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Konkret rättighetstext som passar för att öva ord om samhälle och arbetsliv. Tema: lika behandling och skydd mot diskriminering. De sju grunderna och vardagsexemplen (jobb, skola, butik) gör innehållet greppbart. Fråga 8 kräver en första enkel slutsats. Knyt gärna an till värdet jämställdhet. Håll diskussionen vid lagens innehåll och undvik värdeomdömen om samhället i stort.

Diskussionsfrågor

- Vad tror du är viktigast med en lag som diskrimineringslagen? Varför?
- Texten ger exempel på jobb, skola och butik. Var i vardagen tror du att det är viktigast att alla behandlas lika?
- Varför kan det vara bra att det finns en särskild myndighet, DO, som hjälper människor?
- **Skriv (4 meningar):** Skriv om vad det betyder för dig att bli behandlad lika som andra. Var i ditt liv är det viktigt?

Källor och faktagranskning

- Sveriges riksdag – Diskrimineringslag (2008:567): https://www.riksdagen.se/sv/dokument-och-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/diskrimineringslag-2008567_sfs-2008-567/
- Diskrimineringsombudsmannen (DO) – Diskrimineringslagen: <https://www.do.se/lag-och-ratt/diskrimineringslagen/>
- Diskrimineringsombudsmannen (DO) – Lagen om diskrimineringsombudsmannen: <https://www.do.se/diskriminering/lagar-om-diskriminering/lagen-om-diskrimineringsombudsmannen>
- Jämställdhetsmyndigheten – Viktiga årtal: <https://jamstalldhetsmyndigheten.se/fakta-om-jamstallldhet/viktiga-artal/>

Faktagranskad mot riksdagen.se, DO och Jämställdhetsmyndigheten i juni 2026. Nyckelfakta: Diskrimineringslagen (2008:567) trädde i kraft den 1 januari 2009. Lagen skyddar mot diskriminering på sju grunder: kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder (av dessa var könsöverskridande identitet/uttryck och ålder nya 2009). Lagen gäller inom flera samhällsområden, bland annat arbetslivet, utbildning, varor och tjänster, hälso- och sjukvård och socialtjänst. Diskrimineringsombudsmannen (DO) är en statlig myndighet som övervakar att lagen följs och ger råd och stöd till den som blivit diskriminerad. När lagen

infördes 2009 ersatte den flera tidigare diskrimineringslagar (sju äldre lagar) och fyra tidigare ombudsmän (JämO, Ombudsmannen mot etnisk diskriminering, Handikappombudsmannen och HomO) slogs samman till en enda myndighet, DO. Texterna håller en neutral framställning: de beskriver lagens innehåll och inte värdeomdömen om samhället, och undviker generaliserande påståenden om "svenskar".

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-25.