

Flickan från Tärendö som blev en olympisk legend

Berättelse

Charlotte Kalla föddes den 22 juli 1987 i Tärendö, en liten by i Norrbotten långt uppe i norra Sverige. Där är vintern lång och snön ligger i många månader, vilket gjorde att skidåkning blev en naturlig del av hennes barndom. Hon har tornedalska rötter, och i familjen fanns både svenska och finska traditioner. Redan som barn satte hon på sig skidorna och tävlade, och tidigt märktes det att hon hade en ovanlig talang.

Genombrottet kom när hon var bara 20 år. Säsongen 2007–2008 deltog hon för första gången i Tour de Ski, en av de tuffaste tävlingarna i längdåkning, och till mångas förvåning vann hon hela touren. För den bedriften belönades hon med Jerringpriset, ett pris som svenska folket röstar fram till årets idrottsprestation.

Två år senare, vid OS i Vancouver 2010, tog hon sitt första olympiska guld på 10 kilometer. Trots att hon redan var känd, var det denna seger som gjorde henne till en stjärna i hela landet. Vid OS i Sotji 2014 vann hon guld i stafetten, där hon åkte ett minnesvärt slutlopp som många svenskar fortfarande minns. Sitt tredje guld tog hon i skiathlon vid OS i Pyeongchang 2018.

Totalt vann Charlotte Kalla nio olympiska medaljer: tre guld och sex silver. Dessutom tog hon tretton medaljer i VM. Hon delar därmed rekordet som Sveriges mest medaljtyngda olympier genom tiderna, vilket är en remarkabel prestation. Hon var känd för att vara lugn och ödmjuk, däremot kämpade hon stenhårt på spåret och gav aldrig upp.

Karriären var dock inte alltid lätt. Vid flera tillfällen drabbades hon av sjukdom och trötthet som tog lång tid att komma över, men hon kom alltid tillbaka. I mars 2022, efter de svenska mästerskapen, meddelade hon att hennes elitkarriär var slut. Då hade hon tävlat på högsta nivå i över femton år.

Charlotte Kalla betraktades som en av de största idrottsförebilderna i Sverige när hon avslutade karriären 2022. Hennes historia visar att en flicka från en liten by i norr kan nå allra längst i världen, om hon vågar tro på sig själv och vägrar ge upp.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
genombrott	när man plötsligt blir känd och lyckas
bedrift	något mycket bra som man har gjort
belönades	fick ett pris för något
stafett	lopp där flera i ett lag åker varsin sträcka
skiathlon	lopp där man åker både klassiskt och fristil
medaljtyngd	som har vunnit många medaljer

ORD	FÖRKLARING
remarkabel	mycket ovanlig och imponerande
ödmjuk	som inte skryter, är blygsam
drabbades av	råkade ut för något jobbigt
elitkarriär	tiden då man tävlar på högsta nivå

Läsförståelsefrågor

1. Var och när föddes Charlotte Kalla?
2. Varför blev skidåkning en naturlig del av hennes barndom?
 1. Hennes föräldrar tvingade henne att åka.
 2. Hon växte upp i ett område med lång vinter och mycket snö.
 3. Hon flyttade till norra Sverige som vuxen.
3. Vad hände vid hennes första Tour de Ski?
 1. Hon vann hela tävlingen.
 2. Hon blev sjuk och bröt loppet.
 3. Hon kom precis utanför pallen.
4. I vilket OS tog hon sitt första guld, och på vilken distans?
 1. Sotji 2014, i stafett.
 2. Pyeongchang 2018, i skiathlon.
 3. Vancouver 2010, på 10 kilometer.
5. Hur många olympiska medaljer tog hon totalt?
 1. Tre guld och tre silver.
 2. Tre guld och sex silver.
 3. Sex guld och tre silver.
6. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Charlotte Kalla gav lätt upp när det blev motgångar.
 2. Hon fick Jerringpriset efter sin seger i Tour de Ski.
 3. Hon tränade ofta tillsammans med sin syster.
 4. Hon avslutade sin elitkarriär år 2022.
7. Vad menas med att hon “delar rekordet” som Sveriges mest medaljtyngda olympier?
8. Texten beskriver henne som lugn och ödmjuk men ändå stenhård i spåret. Vad säger detta om hennes personlighet?
9. Varför tror du att stafettloppet i Sotji 2014 fortfarande minns av många svenskar?
10. Vilken känsla eller vilket budskap vill berättelsen ge läsaren i sista stycket?

Facit

1. Hon föddes den 22 juli 1987 i Tärendö i Norrbotten, i norra Sverige.
2. b
3. a
4. c
5. b
6. 1. nej b) ja c) det står inte i texten d) ja
7. Det betyder att hon inte är ensam om att ha flest medaljer; minst en annan svensk olympier har lika många, och de delar förstaplatsen.
8. Exempel på svar: Hon var en person som inte skröt om sina segrar men som samtidigt var väldigt målmedveten och kämpade hårt när det gällde.
9. Exempel på svar: Loppet var spännande och avgörande, och hennes starka slutåkning gjorde att Sverige vann, vilket blev ett minnesvärt ögonblick.
10. Exempel på svar: Budskapet är att man kan nå långt oavsett var man kommer ifrån, om man tror på sig själv och inte ger upp.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Texten passar för arbete med idrott, förebilder och uthållighet. Tema: hur bakgrund och vilja kan forma framgång. Lyft gärna ord för känslor och egenskaper (ödmjuk, målmedveten) och låt eleverna koppla till egna erfarenheter av motgångar.

Diskussionsfrågor

- Vilka egenskaper tror du behövs för att lyckas som elitidrottare?
- Charlotte Kalla kom tillbaka efter sjukdom flera gånger. Hur gör man för att inte ge upp när något är svårt?
- Finns det en idrottsförebild i ditt hemland? Berätta om personen.
- **Skriv (5 meningar):** Berätta om en gång då du kämpade länge för att klara något. Vad hände, och hur kändes det till slut?

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Charlotte Kalla – https://en.wikipedia.org/wiki/Charlotte_Kalla
- Sveriges Olympiska Kommitte – <https://sok.se/idrottare/idrottare/c/charlotte-kalla.html>
- Svenska Skidförbundet – <https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/nyheter/2022/2022-03-22-charlotte-kalla-avslutar-sin-elitkarriar-med-sm-veckan-i-pitea>
- Olympics.com – <https://www.olympics.com/en/athletes/charlotte-kalla>

Faktagranskad i juni 2026. Charlotte Kalla föddes 22 juli 1987 i Tärendö i Norrbotten och har tornedalska rötter. Hon vann Tour de Ski 2008 som 20-åring. Hon tog tre OS-guld (Vancouver 2010 på 10 km, Sochi 2014 i stafett, Pyeongchang 2018 i

skiathlon) och totalt nio OS-medaljer (tre guld, sex silver) samt 13 VM-medaljer. Hon avslutade sin elitkarriär i mars 2022. Hon delar rekordet som Sveriges mest medaljtyngda olympier genom tiderna. Antalet silvermedaljer (sex) och det exakta antalet VM-medaljer (13) är de uppgifter där små variationer kan förekomma mellan källor; siffrorna här följer Wikipedia och SOK.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.