

Skidstjärnan från den lilla byn

Berättelse

Charlotte Kalla föddes den 22 juli 1987 i Tärenö, en liten by i norra Sverige. Eftersom vintern är lång och snörik där, började hon åka skidor när hon var liten. Hon har tornedalska rötter, och i familjen fanns både svenska och finska traditioner.

När Charlotte var 20 år kom hennes stora genombrott. Säsongen 2007–2008 var hon med i Tour de Ski för första gången, och hon vann hela tävlingen. Då fick hon Jerringpriset, ett pris som svenska folket röstar fram.

Sedan tog hennes karriär verklig fart. Vid OS i Vancouver 2010 vann hon guld på 10 kilometer. Vid OS i Sotji 2014 vann hon guld i stafetten, eftersom hon åkte ett mycket starkt slutlopp. Sitt tredje guld tog hon i Pyeongchang 2018.

Totalt har Charlotte Kalla vunnit nio olympiska medaljer och tretton VM-medaljer. Hon är därför en av Sveriges mest framgångsrika idrottare genom tiderna. Hon var känd för att vara lugn och blygsam, men hon kämpade alltid hårt i spåret.

Karriären var inte alltid lätt. Ibland blev hon sjuk och trött, men hon kom alltid tillbaka. I mars 2022 berättade hon att hennes karriär var slut. Då hade hon tävlat på högsta nivå i många år. När hon slutade var hon en stor förebild för många människor i Sverige.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
by	en liten plats med få hus
snörik	med mycket snö
genombrott	när man plötsligt lyckas och blir känd
tävling	när man kämpar för att vinna
pris	något man får när man har gjort något bra
stafett	lopp där flera i ett lag åker varsin del
karriär	tiden man jobbar med något, till exempel idrott
blygsam	som inte skryter
förebild	en person man ser upp till

Läsförståelsefrågor

1. När och var föddes Charlotte Kalla?
2. Varför började hon åka skidor som liten?
 1. Hennes skola hade en skidklubb.
 2. Det fanns mycket snö där hon bodde.
 3. Hennes föräldrar var skidåkare.
3. Vad hände när hon var med i Tour de Ski första gången?
 1. Hon vann hela tävlingen.
 2. Hon kom på andra plats.
 3. Hon bröt loppet.
4. Hur många OS-guld vann hon totalt?
 1. Ett guld.
 2. Tre guld.
 3. Fem guld.
5. Var tog hon sitt första OS-guld?
 1. I Sotji.
 2. I Pyeongchang.
 3. I Vancouver.
6. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Charlotte Kalla skröt ofta om sina segrar.
 2. Hon fick Jerringpriset.
 3. Hon slutade tävla år 2022.
7. Varför säger man att hon är en av Sveriges mest framgångsrika idrottare?
8. Charlotte Kalla blev ibland sjuk men kom tillbaka. Vad säger det om henne?

Facit

1. Hon föddes den 22 juli 1987 i Tärendö i norra Sverige.
2. b
3. a
4. b
5. c
6. 1. nej b) ja c) ja
7. Exempel på svar: För att hon har vunnit många medaljer, nio i OS och tretton i VM.
8. Exempel på svar: Att hon var stark och inte gav upp, utan fortsatte kämpa.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Texten passar för att prata om idrott, förebilder och att inte ge upp. Tema: vilja och uthållighet. Öva gärna på bisatser med eftersom och när.

Diskussionsfrågor

- Vilken idrott tycker du om? Varför?
- Charlotte Kalla gav inte upp. Varför är det viktigt att fortsätta även när något är svårt?
- Har du en förebild? Berätta om personen.
- **Skriv (4 meningar):** Skriv om en sport eller en aktivitet som du gillar.

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Charlotte Kalla – https://en.wikipedia.org/wiki/Charlotte_Kalla
- Sveriges Olympiska Kommité – <https://sok.se/idrottare/idrottare/c/charlotte-kalla.html>
- Svenska Skidförbundet – <https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/nyheter/2022/2022-03-22-charlotte-kalla-avslutar-sin-elitkarriar-med-sm-veckan-i-pitea>
- Olympics.com – <https://www.olympics.com/en/athletes/charlotte-kalla>

Faktagranskad i juni 2026. Charlotte Kalla föddes 22 juli 1987 i Tärendö i Norrbotten och har tornedalska rötter. Hon vann Tour de Ski 2008 som 20-åring. Hon tog tre OS-guld (Vancouver 2010 på 10 km, Sochi 2014 i stafett, Pyeongchang 2018 i skiathlon) och totalt nio OS-medaljer (tre guld, sex silver) samt 13 VM-medaljer. Hon avslutade sin elitkarriär i mars 2022. Hon delar rekordet som Sveriges mest medaljtyngda olympier genom tiderna. Antalet silvermedaljer (sex) och det exakta antalet VM-medaljer (13) är de uppgifter där små variationer kan förekomma mellan källor; siffrorna här följer Wikipedia och SOK.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.