

Tjugo sekunder efter – och ändå guld

Berättelse

Det var lördagen den 15 februari 2014. Sverige tävlade i stafett på OS i Sotji i Ryssland. Fyra svenska kvinnor åkte tillsammans, en sträcka var. Charlotte Kalla skulle åka sist, alltså den fjärde och sista sträckan.

De tre första svenska åkarna gjorde ett bra lopp. Men när det blev Charlottes tur låg Sverige efter. Finland och Tyskland var längre fram, ungefär 20–25 sekunder före. Det är en lång bit i längdåkning, och många trodde att guldet var borta.

Charlotte gav inte upp. Hon åkte i ett mycket högt tempo och kämpade hela vägen. Sakta, sakta kom hon närmare de andra två åkarna. Publiken förstod vad som höll på att hända och började heja högt. När loppet närmade sig slutet hade hon nästan hunnit ifatt.

På den allra sista raka biten in mot målet åkte alla tre åkare bredvid varandra. Det blev en spurt mellan Sverige, Finland och Tyskland. Charlotte tog i allt hon hade. Hon åkte om både Tyskland och Finland precis före mållinjen. Sverige vann med bara en halv sekund före Finland.

Det var Sveriges första guld i hela det här OS:et. Det var också första gången på mycket länge som Sverige vann en stafett för damer i OS. Charlotte hade vänt ett säkert nederlag till en seger. Många svenskar minns fortfarande den dramatiska spurten.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
en stafett	ett lopp där flera i ett lag åker varsin del
en sträcka	en del av loppet
efter	Hon sprang sist, långt efter de andra.
längdåkning	att åka skidor långa sträckor
ett tempo	hur fort man gör något
hinna ifatt	komma fram till någon som är före
heja	ropa för att ge stöd
en spurt	att åka så fort man kan på slutet
en mållinje	strecket där loppet slutar
ett nederlag	en förlust

Läsförståelsefrågor

1. Var och när tävlade Charlotte Kalla i den här berättelsen?
2. Vilken sträcka åkte hon i stafetten?
 1. Den första
 2. Den sista
 3. Den andra
3. Hur långt efter låg Sverige när Charlotte startade?
 1. Cirka 5 sekunder
 2. Ungefär 20–25 sekunder
 3. Cirka en minut
4. Vad hände på den sista raka biten in mot målet?
 1. Charlotte föll och bröt loppet
 2. Tre åkare spurtade bredvid varandra
 3. Finland åkte ifrån alla andra
5. Stämmer påståendena med texten? Svara *ja*, *nej* eller *det står inte i texten*.
 1. Charlotte gav upp när hon låg efter.
 2. Sverige vann med en halv sekund före Finland.
 3. Det här var Sveriges första guld i det OS:et.
6. Hur lyckades Sverige vinna guld trots att laget låg efter? Beskriv kort. (öppen fråga)
7. Varför tror du att publiken började heja högt mot slutet? (inferens)

Facit

1. Hon tävlade på OS i Sotji i Ryssland, lördagen den 15 februari 2014.
2. 1. Den sista
3. 1. Cirka 20 sekunder
4. 1. Tre åkare spurtade bredvid varandra
5. 1. nej (hon gav inte upp, hon kämpade hela vägen) b) ja c) ja
6. Exempel på svar: Charlotte åkte i ett mycket högt tempo, hann ifatt de andra och åkte om både Tyskland och Finland i spurten precis före mållinjen.
7. Exempel på svar: De såg att hon höll på att hinna ifatt, och det blev spännande om Sverige kunde vinna trots att laget låg långt efter.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Texten ger en närbild av ett känt ögonblick och kompletterar biografien om Charlotte Kalla. Tema: att inte ge upp även när det ser hopplöst ut. Texten är skriven i preteritum – öva gärna preteritum och tidsord (när, sakta, precis före). Be deltagarna berätta om en gång de såg eller var med om en stark kämpainsats.

Diskussionsfrågor

- Har du sett en tävling där någon vann fast det såg hopplöst ut? Berätta.
- Charlotte gav inte upp fast laget låg långt efter. Varför är det viktigt att fortsätta kämpa?
- Vad tror du Charlotte tänkte när hon startade och låg ungefär 20–25 sekunder efter?
- **Skriv (4 meningar):** Skriv om en gång då du eller någon du känner inte gav upp.

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Charlotte Kalla – https://en.wikipedia.org/wiki/Charlotte_Kalla
- Sveriges Olympiska Kommitté – <https://sok.se/idrottare/idrottare/c/charlotte-kalla.html>
- Svenska Skidförbundet – <https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/nyheter/2022/2022-03-22-charlotte-kalla-avslutar-sin-elitkarriar-med-sm-veckan-i-pitea>
- Olympics.com – <https://www.olympics.com/en/athletes/charlotte-kalla>

Faktagranskad i juni 2026. Charlotte Kalla föddes 22 juli 1987 i Tärendö i Norrbotten och har tornedalska rötter. Hon vann Tour de Ski 2008 som 20-åring. Hon tog tre OS-guld (Vancouver 2010 på 10 km, Sochi 2014 i stafett, Pyeongchang 2018 i skiathlon) och totalt nio OS-medaljer (tre guld, sex silver) samt 13 VM-medaljer. Hon avslutade sin elitkarriär i mars 2022. Hon delar rekordet som Sveriges mest medaljtyngda olympier genom tiderna. Antalet silvermedaljer (sex) och det exakta antalet VM-medaljer (13) är de uppgifter där små variationer kan förekomma mellan källor; siffrorna här följer Wikipedia och SOK.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.