

Carolina som log och vann

Berättelse

Carolina Klüft föddes 1983. Hon växte upp i Växjö. Hennes föräldrar tävlade i idrott. Carolina var bra på idrott. Hon började med sjukamp. I sjukamp tävlar man i sju grenar. Man springer, hoppar och kastar. Det är svårt.

Carolina log när hon tävlade. Hon hade roligt. År 2003 blev hon bäst i världen. År 2004 vann hon OS-guld. Då var hon 21 år. Hon vann många gånger. Hon förlorade nästan aldrig.

Sedan slutade hon med sjukamp. Hon ville prova något nytt. Hon började med längdhopp. År 2012 slutade hon att tävla. Efter karriären har hon hjälpt unga idrottare. Många tycker att Carolina är en förebild.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
föddes	kom till världen, började leva
växte upp	Hon växte upp i en liten by.
tävla	göra en match eller en idrott mot andra
gren	en sorts idrott
springa	gå mycket fort
hoppa	ta sig upp i luften
kasta	slänga något långt
log	Han var glad och log mot mig.
vann	blev nummer ett
förebild	en person som andra vill likna

Läsförståelsefrågor

1. Var växte Carolina upp?
 1. I Växjö.
 2. I Aten.
 3. I Stockholm.
2. Vad gör man i sjukamp?
 1. Man springer, hoppar och kastar.
 2. Man spelar fotboll.
 3. Man simmar.
3. Hur var Carolina när hon tävlade?
 1. Hon var arg.
 2. Hon log och hade roligt.
 3. Hon var trött.
4. Hur gammal var Carolina när hon vann OS-guld?
 1. 18 år.
 2. 21 år.
 3. 30 år.
5. Vad har Carolina gjort efter att hon slutade tävla?
 1. Hon spelar fotboll.
 2. Hon har hjälpt unga idrottare.
 3. Hon bor i Aten.
6. Skriv en sak som man gör i sjukamp.

Facit

1. a
2. a
3. b
4. b
5. b
6. Exempel på svar: Man springer. (Eller: man hoppar, man kastar.)

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Temat är idrott och glädje. Texten är enkel och kronologisk. Den passar bra för att prata om idrott, känslor och vad man gillar att göra.

Diskussionsfrågor

- Vilken idrott gillar du?
- Brukar du le när du gör något roligt?
- **Skriv (2 meningar):** Skriv om en idrott du tycker om.

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Carolina Klüft (en.wikipedia.org/wiki/Carolina_Klüft)
- Encyclopædia Britannica: Carolina Klüft (britannica.com/biography/Carolina-Kluft)
- World Athletics: Klüft, Swedish Heptathlon legend, retires (worldathletics.org)
- Olympedia: Carolina Klüft (olympedia.org/athletes/104868)

Faktagranskad i juni 2026. Nyckelfakta: Carolina Klüft föddes 2 februari 1983 i Sandhults församling (Älvsborgs län) och växte upp i Växjö. Hon tävlade i sjukamp och vann OS-guld i Aten 2004 (6 952 poäng). Hon blev världsmästare i sjukamp tre gånger i rad (2003, 2005, 2007) – den enda i historien – och var obesegrad i mångkamp 2002–2007. I Osaka 2007 satte hon europeiskt rekord med 7 032 poäng. Hon bytte senare till längd- och trestegshopp, tävlade i OS 2008 i Peking och avslutade karriären 2012. Inga väsentliga osäkerheter i kärnfakta.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.