

Det sista varvet mot guld

Berättelse

Det var kväll den 21 augusti 2004, på OS i Aten. Carolina Klüft hade redan tävlat i sex grenar under två dagar. Nu kom den sjunde och sista grenen: 800 meter.

Carolina var bara 21 år, men hon ledde tävlingen stort. Hon hade varit bäst gren efter gren. Egentligen hade hon redan så många poäng att guld

et var nästan säkert. Men hon ville springa hela vägen ändå.

Loppet började. Carolina sprang lugnt och kontrollerat. Hon behövde inte vinna själva loppet, eftersom hon hade ett så stort försprång på alla andra. Hon sprang två varv runt banan. På slutet var hon trött, men hon log redan innan hon kom i mål.

När Carolina passerade mållinjen var det klart. Hon hade vunnit OS-guld i sjukamp. Hennes tid på 800 meter var 2.14,15. Totalt fick hon 6 952 poäng – ett nytt olympiskt rekord.

Carolina vann med hela 517 poäng före tvåan, Austra Skujytė från Litauen. Bronset tog Kelly Sotherton från Storbritannien. Det var en av de största segrarna någonsin i sjukamp.

Efteråt sprang Carolina runt på arenan med den svenska flaggan. Hon log och vinkade till publiken. Många minns just det – att hon såg så glad och avslappnad ut, trots att hon precis hade gjort något mycket svårt.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
OS	Olympiska spelen, en stor internationell tävling
leda	ligga först i en tävling
egentligen	Han ser ung ut men är egentligen femtio.
kontrollerat	lugnt och säkert, utan stress
försprång	när man ligger långt före de andra
varv	en runda på banan
mållinje	streck <p>et där loppet tar slut</p>
olympiskt rekord	det bästa resultatet någonsin på ett OS
marginal	avståndet mellan vinnaren och tvåan
avslappnad	lugn, inte spänd

Läsförståelsefrågor

1. Vilken dag och var ägde tävlingen rum?
 1. Den 21 augusti 2004, i Aten
 2. Den 2 februari 2004, i Växjö
 3. Den 21 augusti 2003, i Paris
2. Hur många grenar hade Carolina redan tävlat i före 800 meter?
 1. Tre
 2. Sex
 3. Sju
3. Varför sprang Carolina lugnt och kontrollerat?
 1. Hon var skadad
 2. Hon hade redan ett stort försprång
 3. Hon ville inte vinna
4. Hur stor var marginalen ner till tvåan?
 1. 517 poäng
 2. 21 poäng
 3. 6 952 poäng
5. Stämmer påståendena? Svara *ja*, *nej* eller *det står inte i texten*.
 1. Carolina fick ett nytt olympiskt rekord med 6 952 poäng.
 2. Tvåan i tävlingen kom från Sverige.
 3. Carolina sprang runt med den svenska flaggan efteråt.
6. Carolina log redan innan hon kom i mål. Varför tror du att hon gjorde det? (öppen fråga)
7. Varför minns många just hur glad och avslappnad hon såg ut? (inferens)

Facit

1. Den 21 augusti 2004, i Aten
1. Sex
1. Hon hade redan ett stort försprång
1. 517 poäng
1. ja b) nej (tvåan kom från Litauen) c) ja
- Exempel på svar: Hon visste att guldmedaljen redan var nästan säkert, så hon var glad och kände sig lugn.
- Exempel på svar: För att det är ovanligt att se en idrottare le och se avslappnad ut i ett så hårt och viktigt ögonblick.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Texten zoomar in själva guldögonblicket i Aten 2004 och kompletterar den biografiska texten. Den står i preteritum, vilket passar för att öva dåtid (sprang, log, vann). Tema: lugn under press och glädje i idrott. Fråga 6 och 7 tränar enkel inferens.

Diskussionsfrågor

- Hur gör du för att vara lugn när något är viktigt, till exempel ett prov?
- Är det lättare att lyckas om man har roligt? Vad tror du?
- Har du sett någon vinna en tävling? Hur såg den personen ut?
- **Skriv (4 meningar):** Berätta om en gång då du klarade något svårt. Hur kände du dig efteråt?

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Carolina Klüft (en.wikipedia.org/wiki/Carolina_Klüft)
- Encyclopædia Britannica: Carolina Klüft (britannica.com/biography/Carolina-Kluft)
- World Athletics: Klüft, Swedish Heptathlon legend, retires (worldathletics.org)
- Olympedia: Carolina Klüft (olympedia.org/athletes/104868)

Faktagranskad i juni 2026. Nyckelfakta: Carolina Klüft föddes 2 februari 1983 i Sandhults församling (Älvsborgs län) och växte upp i Växjö. Hon tävlade i sjukamp och vann OS-guld i Aten 2004 (6 952 poäng). Hon blev världsmästare i sjukamp tre gånger i rad (2003, 2005, 2007) – den enda i historien – och var obesegrad i mångkamp 2002–2007. I Osaka 2007 satte hon europeiskt rekord med 7 032 poäng. Hon bytte senare till längd- och trestegshopp, tävlade i OS 2008 i Peking och avslutade karriären 2012. Inga väsentliga osäkerheter i kärnfakta.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.