

# Mannen som aldrig blev arg på tennisbanan

## Berättelse

Björn Borg föddes den 6 juni 1956 i Stockholm, men han växte upp i Södertälje. När han var nio år fick han ett tennsrack i present, och snart spelade han tennis nästan varje dag. Redan som tonåring var han bättre än de flesta vuxna spelare, vilket fick hela Sverige att börja prata om honom.

Borg hade ett ovanligt sätt att spela. Han slog bollen med båda händerna på backhanden, något som inte var vanligt på den tiden. Men det som gjorde honom mest känd var inte tekniken, utan hans lugn. Medan andra spelare skrek och slog sönder sina racket, visade Borg nästan aldrig några känslor. Därför kallade journalisterna honom "Ice Borg", alltså isberget. Det såg ut som om han var helt lugn inuti, även när matchen var jämn.

Mellan 1974 och 1981 vann Borg elva Grand Slam-titlar, som är de största turneringarna i tennis. Han vann den franska turneringen Roland-Garros sex gånger och Wimbledon i England fem gånger i rad, vilket ingen man hade gjort förut i modern tid. Han var rankad som världens bästa spelare i 109 veckor och vann sammanlagt 66 titlar under sin karriär. För många unga svenskar blev han en förebild, och plötsligt ville alla spela tennis.

Hans största motståndare var amerikanen John McEnroe, som var nästan tvärtemot Borg. McEnroe blev ofta arg och bråkade med domarna, medan Borg höll sig lugn. Deras match i Wimbledon 1980 räknas än idag som en av de bästa tennismatcher som någonsin spelats.

Trots all framgång slutade Borg spela proffstennis tidigt. I januari 1983 var han bara 26 år, men han kände att han inte längre hade samma lust att spela. Många blev förvånade, eftersom han fortfarande var ung och mycket bra. Senare i livet startade han ett företag som säljer kläder under hans eget namn, och namnet Björn Borg är känt i Sverige än idag. Han visade att man kan nå toppen genom hårt arbete, men också att man själv får bestämma när det är dags att sluta.

## Ordlista

ORD	FÖRKLARING
rack	det man håller i och slår bollen med i tennis
backhand	ett slag där man slår med baksidan av handen mot bollen
teknik	sättet man gör något på, hur man rör kroppen
visa känslor	låta andra se om man är glad, arg eller ledsen
jämn	när ingen leder mycket, båda är nästan lika bra
turnering	en tävling där många spelar mot varandra
rankad	placerad på en lista efter hur bra man är
förebild	en person som andra vill likna

<b>ORD</b>	<b>FÖRKLARING</b>
motståndare	den man tävlar eller spelar mot
domare	personen som bestämmer reglerna under en match
framgång	när det går bra och man lyckas
lust	en känsla av att man vill göra något

## Läsförståelsefrågor

---

1. Varför fick Björn Borg smeknamnet "Ice Borg"?
  1. Eftersom han kom från ett kallt land
  2. Eftersom han nästan aldrig visade några känslor på banan
  3. Eftersom han bara spelade på vintern
2. Vad var ovanligt med Borgs sätt att spela?
  1. Han slog backhanden med båda händerna
  2. Han spelade bara med vänster hand
  3. Han kastade racketen efter varje slag
3. Hur många gånger i rad vann Borg Wimbledon?
  1. Tre gånger
  2. Fem gånger
  3. Sex gånger
4. Hur skilde sig John McEnroe från Borg?
  1. McEnroe var äldre än Borg
  2. McEnroe blev ofta arg, medan Borg höll sig lugn
  3. McEnroe spelade aldrig i Wimbledon
5. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
  1. Borg växte upp i Södertälje.
  2. Borg slutade spela proffstennis när han var 30 år.
  3. Borg tränade tillsammans med sin bror.
6. Borg slutade spela tennis fastän han fortfarande var ung och bra. Vad var den viktigaste orsaken enligt texten?
7. Vad gjorde Björn Borg efter sin tenniskarriär?
8. Varför började så många unga svenskar spela tennis på den tiden?
9. Texten säger att Borg "själv får bestämma när det är dags att sluta". Vad tror du att meningen vill att läsaren ska tänka på? (inferens)
10. Skriv med egna ord vad som menas med att Borg blev en "förebild".

## Facit

1. Eftersom han nästan aldrig visade några känslor på banan
1. Han slog backhanden med båda händerna
1. Fem gånger
1. McEnroe blev ofta arg, medan Borg höll sig lugn
1. ja b) nej (han var 26 år) c) det står inte i texten
- Exempel på svar: Han kände att han inte längre hade samma lust att spela tennis.
- Exempel på svar: Han startade ett företag som säljer kläder under hans eget namn.
- Exempel på svar: Borg blev en förebild och en stor stjärna, så många ville göra som han och började spela tennis.
- Exempel på svar: Meningen vill att läsaren ska tänka att man själv kan bestämma över sitt liv, och att det är okej att sluta med något även om man är bra på det.
- Exempel på svar: Att vara en förebild betyder att man är en person som andra ser upp till och vill likna.

*Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.*

### FÖR LÄRAREN

Texten passar bra för att prata om psykiskt lugn, press och att hantera känslor. Tema: idrott, förebilder och egna val i livet. Inferensfrågan (9) kan användas till ett samtal om att lyckas och att veta när man ska sluta.

## Diskussionsfrågor

- Vem är en förebild för dig? Varför just den personen?
- Borg var känd för att vara lugn under press. Hur gör du själv för att hålla dig lugn när något är jobbigt?
- Är det modigt eller dumt att sluta med något när man är bäst? Vad tycker du?
- **Skriv (5–6 meningar):** Berätta om en gång då du var lugn fastän situationen var svår. Vad hände, och hur kände du dig efteråt?

### Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Björn Borg – [https://en.wikipedia.org/wiki/Björn\\_Borg](https://en.wikipedia.org/wiki/Björn_Borg)
- Encyclopædia Britannica: Bjorn Borg – <https://www.britannica.com/biography/Bjorn-Borg>
- International Tennis Hall of Fame: Björn Borg – <https://www.tennisfame.com/hall-of-famers/inductees/bjorn-borg>
- SVT Sport: Björn Borg – <https://www.svt.se/sport/om/bjorn-borg>

Faktagranskad i juni 2026. Björn Borg föddes 6 juni 1956 i Stockholm och växte upp i Södertälje. Han vann 11 Grand Slam-titlar: 6 i Franska öppna (1974, 1975, 1978, 1979, 1980, 1981) och 5 i rad i Wimbledon (1976–1980). Han var rankad som världsetta i 109 veckor och vann totalt 66 singeltitlar. Han slutade spela proffstennis i januari 1983, 26 år gammal. Kallades

ofta 'Ice Borg' för sitt lugn på banan. Han lever (juni 2026). Bild: CC BY-SA 4.0-foto från 2014 via Wikimedia Commons, fotograf Michaël Bemelmans.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.