

# Tennisstjärnan som alltid var lugn

---

## Berättelse

---

Björn Borg föddes den 6 juni 1956 i Stockholm. Han växte upp i Södertälje. När han var nio år fick han ett tennisrack i present. Snart spelade han tennis nästan varje dag.

Redan som ung tonåring var Borg mycket bra. Han slog bollen med båda händerna på backhanden, eftersom det kändes starkare för honom. Men det som folk mindes mest var hans lugn. Andra spelare blev arga och skrek, men Borg visade nästan aldrig några känslor. Därför kallade journalisterna honom "Ice Borg".

Mellan 1974 och 1981 vann Borg elva stora titlar. Han vann turneringen Wimbledon i England fem gånger i rad, och den franska turneringen sex gånger. Han var rankad som världens bästa spelare under lång tid. Många unga svenskar ville bli som han, och därför började fler och fler spela tennis.

Hans största motståndare var amerikanen John McEnroe. McEnroe blev ofta arg på banan, men Borg höll sig alltid lugn. När de spelade mot varandra i Wimbledon 1980 blev det en av de bästa matcherna någonsin.

Borg slutade spela proffstennis tidigt. I januari 1983 var han bara 26 år. Han kände att lusten att spela var borta. Många blev förvånade, eftersom han fortfarande var ung och duktig. Senare startade han ett företag som säljer kläder med hans namn. Namnet Björn Borg är känt i Sverige än idag.

## Ordlista

---

ORD	FÖRKLARING
rack	det man slår bollen med i tennis
backhand	ett slag med baksidan av handen mot bollen
lugn	inte stressad eller arg, helt stilla inuti
visa känslor	låta andra se om man är glad eller arg
titel	ett pris man får när man vinner en stor tävling
turnering	en tävling där många spelar mot varandra
rankad	placerad på en lista efter hur bra man är
motståndare	den man spelar mot
förvånad	när något händer som man inte väntade sig
lust	en känsla av att man vill göra något

---

## Läsförståelsefrågor

---

1. Hur gammal var Borg när han fick sitt första rack?
  1. Sex år
  2. Nio år
  3. Tolv år
2. Varför kallades Borg för "Ice Borg"?
  1. Eftersom han nästan aldrig visade känslor
  2. Eftersom han kom från norra Sverige
  3. Eftersom han spelade på is
3. Hur många gånger vann Borg Wimbledon?
  1. Tre gånger i rad
  2. Fem gånger i rad
  3. Sex gånger i rad
4. Hur var John McEnroe jämfört med Borg?
  1. Han var också mycket lugn
  2. Han blev ofta arg på banan
  3. Han spelade aldrig i Wimbledon
5. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
  1. Borg växte upp i Södertälje.
  2. Borg slutade spela när han var 26 år.
  3. Borg fortsatte att spela tennis tills han var gammal.
6. Vad gjorde Borg efter sin tenniskarriär?
7. Varför började fler unga svenskar spela tennis?
8. Varför slutade Borg spela proffstennis fast han fortfarande var bra? (inferens)

## Facit

1. Nio år
1. Eftersom han nästan aldrig visade känslor
1. Fem gånger i rad
1. Han blev ofta arg på banan
1. ja b) ja c) nej
- Exempel på svar: Han startade ett företag som säljer kläder med hans namn.
- Exempel på svar: De ville bli som Borg, eftersom han var en stor stjärna och förebild.
- Exempel på svar: Han kände att lusten att spela var borta, så han ville inte fortsätta.

*Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.*

### FÖR LÄRAREN

Texten passar för att prata om känslor och hur man hanterar press. Tema: idrott och förebilder. Fråga 8 övar enkel inferens, att förstå en orsak som hänger ihop med en känsla.

## Diskussionsfrågor

- Vem är en förebild för dig? Varför?
- Hur gör du när du vill hålla dig lugn?
- Tycker du att det var rätt av Borg att sluta så tidigt? Varför eller varför inte?
- **Skriv (3–4 meningar):** Skriv om en sport eller en aktivitet som du tycker om. Vad gör du, och varför gillar du den?

### Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Björn Borg – [https://en.wikipedia.org/wiki/Björn\\_Borg](https://en.wikipedia.org/wiki/Björn_Borg)
- Encyclopædia Britannica: Bjorn Borg – <https://www.britannica.com/biography/Bjorn-Borg>
- International Tennis Hall of Fame: Björn Borg – <https://www.tennisfame.com/hall-of-famers/inductees/bjorn-borg>
- SVT Sport: Björn Borg – <https://www.svt.se/sport/om/bjorn-borg>

Faktagranskad i juni 2026. Björn Borg föddes 6 juni 1956 i Stockholm och växte upp i Södertälje. Han vann 11 Grand Slam-titlar: 6 i Franska öppna (1974, 1975, 1978, 1979, 1980, 1981) och 5 i rad i Wimbledon (1976–1980). Han var rankad som världsetta i 109 veckor och vann totalt 66 singeltitlar. Han slutade spela proffstennis i januari 1983, 26 år gammal. Kallades ofta 'Ice Borg' för sitt lugn på banan. Han lever (juni 2026). Bild: CC BY-SA 4.0-foto från 2014 via Wikimedia Commons, fotograf Michaël Bemelmans.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.