

En tid till läkaren och en tid till frisören

Berättelse

I Sverige bokar man ofta tid i förväg. Det betyder att man bestämmer en dag och en tid innan man går dit. Man bokar tid hos läkaren, hos tandläkaren och hos frisören. Man bokar också tid för möten med myndigheter.

Många bokar tid till vården på en webbplats som heter 1177.se. Där loggar man in med BankID. Sedan kan man boka en tid, ändra tiden (omboka) eller ta bort tiden (avboka). Man kan också se sina tider på sidan. Vill man inte använda webben kan man i stället ringa till vårdcentralen.

När du har bokat en tid kan du ofta få en påminnelse. Påminnelsen kommer som ett SMS till din telefon. Då är det lättare att komma ihåg tiden.

Det är viktigt att komma i tid. Om du kommer för sent kan du behöva boka en ny tid. Om du inte kan komma ska du avboka tiden. På många ställen ska du avboka senast dagen innan. Annars kan du behöva betala en avgift för att du inte kom. Hur mycket man betalar är olika i olika delar av Sverige.

Men det finns en viktig sak: om något är akut och farligt ska du inte boka tid. Då ringer du 112 direkt. Är du sjuk men det inte är farligt kan du ringa 1177 och få råd.

Ordlista

| ORD | FÖRKLARING |
|-------------|---|
| boka tid | bestämma en dag och en tid i förväg |
| i förväg | innan något händer; tidigare |
| vårdcentral | ett ställe där man träffar läkare och sjuksköterska |
| logga in | komma in på en webbplats med till exempel BankID |
| omboka | ändra en tid till en annan dag eller tid |
| avboka | ta bort en tid som man har bokat |
| påminnelse | ett meddelande som hjälper dig komma ihåg |
| avgift | pengar man betalar för något |
| akut | något som är farligt och måste fixas direkt |
| i tid | inte för sent; på rätt tid |

Läsförståelsefrågor

1. Vad betyder det att boka tid i förväg?
 1. Att man kommer utan att säga något innan.
 2. Att man bestämmer dag och tid innan man går dit.
 3. Att man alltid betalar mer pengar.
2. Hur kan man boka tid till vården?
 1. Bara genom att gå dit utan att säga något.
 2. På webbplatsen 1177.se eller genom att ringa vårdcentralen.
 3. Bara genom att skicka ett brev.
3. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Man kan få en påminnelse om sin tid som ett SMS.
 2. Man måste alltid boka tid när något är akut och farligt.
 3. Alla i Sverige bokar tid hos frisören varje månad.
4. Vad ska du göra om något är akut och farligt?
5. Varför är det bra att avboka en tid som du inte kan komma till?

Diskussionsfrågor

- Hur gör man för att träffa en läkare där du kommer ifrån? Bokar man tid eller går man dit direkt?
- Har du bokat en tid i Sverige? Hur kändes det? Var det lätt eller svårt?
- Tycker du att det är bra eller dåligt att man måste boka tid i förväg? Varför?
- **Skriv (4 meningar):** Berätta om en tid som du behöver boka snart, till exempel hos läkaren eller frisören. När vill du gå dit och hur ska du boka tiden?