

Pojken som ville flyga högre än alla andra

Berättelse

Armand Duplantis kallas oftast "Mondo". Smeknamnet betyder "världen" på italienska, och fram till 2026 hade ingen människa hoppat högre än han med en stav, och smeknamnet passade därför perfekt. Men allt började i en helt vanlig trädgård i Lafayette i delstaten Louisiana i USA, där han föddes den 10 november 1999.

Mondos familj var en idrottsfamilj. Hans pappa Greg var amerikansk stavhoppare, och hans mamma Helena kom från Sverige och hade tävlat i flera grenar. I trädgården byggde föräldrarna en egen liten anläggning för stavhopp, vilket gjorde att Mondo kunde träna nästan varje dag. Redan som barn hoppade han över ribban om och om igen, och han slog rekord i sin åldersklass innan han ens hade börjat på gymnasiet.

Eftersom hans mamma var svensk valde Mondo att tävla för Sverige, även om han hade växt upp i USA. Det var ett ovanligt val, men det visade sig bli mycket lyckat. Han talar både engelska och svenska, och i Sverige blev han snabbt en älskad idrottsstjärna.

Stavhopp är en svår gren. Hopparen springer fort med en lång, böjlig stav, sätter ner den i en låda i marken och låter staven kasta upp kroppen över en ribba. Trots att det ser lätt ut på tv kräver det enorm styrka, snabbhet och mod. Ett litet fel kan förstöra hela hoppet.

Mondo blev olympisk mästare i Tokyo 2020, då han hoppade 6,02 meter. Fyra år senare, vid OS i Paris 2024, försvarade han sitt guld och satte dessutom ett nytt världsrekord på 6,25 meter. Publiken reste sig och jublade, vilket många minns som ett av spelens finaste ögonblick.

Det som gör Mondo speciell är att han fortsätter att slå sina egna rekord, lite i taget. I stället för att hoppa så högt han kan på en gång höjer han ribban någon centimeter åt gången, vilket gör att han kan slå världsrekord många gånger. Fram till 2026 hade han gjort det femton gånger. I mars 2026 höjde han rekordet till 6,31 meter hemma i Uppsala, framför en jublande svensk publik.

Mondo är känd för att le och se avslappnad ut, även när han hoppar om världsrekord. Han säger att han älskar sin sport och att glädjen är viktigare än nerverna. Däremot tränar han mycket hårt, och bakom varje lätt leende ligger tusentals timmar av arbete. För många unga idrottare har han blivit en förebild som visar att man kan ha både roligt och bli bäst i världen.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
stav	en lång, böjlig pinne som hopparen använder
ribba	den vågräta stång man ska hoppa över
gren	en typ av idrott, till exempel höjdhopp eller löpning
böjlig	något som går att böja utan att gå sönder

ORD	FÖRKLARING
anläggning	en plats som är byggd för en viss aktivitet
smeknamn	ett extra namn som vänner och familj använder
delstat	en del av ett land, till exempel i USA
försvara (sitt guld)	vinna igen och behålla sin titel
centimeter	ett litet mått; hundra centimeter är en meter
avslappnad	lugn, inte nervös
förebild	en person som andra vill likna
ovanligt	något som inte händer ofta

Läsförståelsefrågor

1. Vad betyder smeknamnet “Mondo”, och på vilket språk?
 1. “Hög” på svenska
 2. “Världen” på italienska
 3. “Stjärna” på engelska
2. Varför kunde Mondo träna stavhopp redan som litet barn?
 1. Han gick i en speciell idrottsskola.
 2. Föräldrarna hade byggt en anläggning i trädgården.
 3. Han bodde nära en stor idrottsarena.
3. Varför valde Mondo att tävla för Sverige?
 1. Hans mamma kom från Sverige.
 2. Han tyckte inte om USA.
 3. Han fick mer pengar i Sverige.
4. Hur slår Mondo världsrekord så många gånger?
 1. Han hoppar alltid så högt han kan på en gång.
 2. Han höjer ribban bara någon centimeter i taget.
 3. Han tävlar mot många andra hoppare samtidigt.
5. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Mondo vann olympiskt guld i både Tokyo och Paris.
 2. Mondos pappa var en svensk stavhoppare.
 3. Mondo är rädd och mycket nervös varje gång han hoppar.
6. Beskriv med egna ord hur ett stavhopp går till. (2–3 meningar)
7. Vilket världsrekord satte Mondo 2026, och var?
8. Varför blev hoppet i Paris 2024 ett så speciellt ögonblick? Förklara med stöd i texten.
9. Texten säger att det “bakom varje lätt leende ligger tusentals timmar av arbete”. Vad menas med det? (inferens)
10. Varför kallas Mondo en förebild för unga idrottare? Ge minst ett skäl från texten.

Facit

1. "Världen" på italienska
1. Föräldrarna hade byggt en anläggning i trädgården.
1. Hans mamma kom från Sverige.
1. Han höjer ribban bara någon centimeter i taget.
1. ja b) nej (pappan var amerikansk) c) nej (han är ofta lugn och avslappnad)
- Exempel på svar: Hopparen springer fort med en lång, böjlig stav, sätter ner den i en låda i marken och låter staven kasta upp kroppen över ribban.
- Exempel på svar: Han satte 6,31 meter i Uppsala i mars 2026.
- Exempel på svar: Han vann inte bara guld utan satte också ett nytt världsrekord på 6,25 meter, och hela publiken reste sig och jublade.
- Exempel på svar: Det betyder att han ser glad och avslappnad ut, men att han egentligen har tränat oerhört mycket och hårt för att kunna hoppa så bra.
- Exempel på svar: Han visar att man kan ha roligt och samtidigt bli bäst i världen, och att hårt arbete lönar sig.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Texten passar bra för samtal om förebilder, identitet (dubbel nationalitet) och hur framgång bygger på långsiktig träning. Tema: idrott, drömmar och uthållighet.

Diskussionsfrågor

- Mondo har både en amerikansk och en svensk identitet. Vad tror ni det betyder för en person att höra hemma i två länder?
- Finns det någon idrottare eller annan person som är en förebild för dig? Varför just den personen?
- Mondo säger att glädjen är viktigare än nerverna. Håller du med om att det är viktigt att ha roligt när man tävlar eller arbetar?
- **Skriv (4–5 meningar):** Berätta om något du har övat på länge för att bli bra på. Vad var svårt, och hur kändes det när du lyckades?

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Armand Duplantis – https://en.wikipedia.org/wiki/Armand_Duplantis
- World Athletics, atletprofil – <https://worldathletics.org/athletes/sweden/armand-duplantis-14679502>
- Olympics.com: Mondo Duplantis – <https://www.olympics.com/en/athletes/armand-duplantis>
- European Athletics: World record 6.31 m i Uppsala – <https://www.european-athletics.com/home/news/world-record-duplantis-clears-6-31m-in-uppsala>

- European Athletics: Duplantis 6.25 m, OS-guld Paris 2024 – <https://www.european-athletics.com/news/duplantis-takes-paris-2024-gold-with-world-record-6-25m->

Fakta granskad i juni 2026. Nyckelfakta: Armand 'Mondo' Duplantis föddes 10 november 1999 i Lafayette, Louisiana, USA. Far amerikansk (Greg Duplantis, tidigare stavhoppare), mor svensk (Helena Hedlund). Han tävlar för Sverige sedan ungdomsåren. OS-guld i Tokyo 2020 (6,02 m) och Paris 2024 (6,25 m, världsrekord). Världsmästare utomhus 2022, 2023 och 2025. Han har slagit världsrekordet 15 gånger; det senaste, 6,31 m, sattes 12 mars 2026 i Uppsala. Smeknamnet 'Mondo' betyder 'världen' på italienska. Smärre osäkerhet: exakta detaljer kring framtida tävlingar efter juni 2026 kan ha ändrats.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.