

Mondo – mannen som hoppar högst i världen

Berättelse

Armand Duplantis kallas "Mondo". Namnet betyder "världen" på italienska. Fram till 2026 hade ingen hoppat högre än han med en stav, och namnet passade därför perfekt.

Mondo föddes den 10 november 1999 i USA. Han växte upp i en idrottsfamilj. Hans pappa var stavhoppare och kom från USA. Hans mamma kom från Sverige. När Mondo var liten byggde föräldrarna en plats för stavhopp i trädgården. Därför kunde han träna nästan varje dag.

Eftersom hans mamma var svensk valde Mondo att tävla för Sverige. Han talar både engelska och svenska. I Sverige blev han snabbt en stor idrottsstjärna.

Stavhopp är svårt. Hopparen springer fort med en lång stav. Sedan sätter han ner staven i marken och hoppar högt över en ribba. Det ser lätt ut, men det är mycket svårt.

Mondo har vunnit olympiskt guld två gånger. Först i Tokyo 2020 och sedan i Paris 2024. I Paris satte han också ett nytt världsrekord. Han hoppade 6,25 meter, och publiken jublade.

Mondo slår sina egna rekord många gånger. Han höjer ribban bara lite, en centimeter i taget. Därför kan han slå världsrekord om och om igen. Fram till 2026 hade han gjort det femton gånger. I mars 2026 höjde han rekordet till 6,31 meter i Uppsala.

Mondo ler ofta och ser lugn ut när han hoppar. Han säger att han älskar sin sport. Men han tränar också mycket hårt. För många unga är han en förebild som visar att man kan ha roligt och bli bäst i världen.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
stav	en lång pinne som hopparen använder
ribba	stången man ska hoppa över
stavhopp	en sport där man hoppar högt med en stav
smeknamn	ett extra namn
idrottsfamilj	en familj där många håller på med sport
träna	öva för att bli bättre
världsrekord	det bästa resultatet i hela världen
centimeter	ett litet mått; hundra centimeter är en meter
publik	många människor som tittar på
förebild	en person som andra vill likna

Läsförståelsefrågor

1. Vad betyder namnet "Mondo"?
 1. "Hög"
 2. "Världen"
 3. "Snabb"
2. Varför kunde Mondo träna stavhopp redan som barn?
 1. Föräldrarna byggde en plats för det i trädgården.
 2. Han bodde nära en stor arena.
 3. Han gick i en idrottsskola.
3. För vilket land tävlar Mondo?
 1. USA
 2. Italien
 3. Sverige
4. Hur slår Mondo världsrekord många gånger?
 1. Han höjer ribban bara lite i taget.
 2. Han hoppar så högt han kan på en gång.
 3. Han byter stav varje gång.
5. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Mondo har vunnit olympiskt guld två gånger.
 2. Mondos mamma kom från USA.
 3. Mondo har en bror som också hoppar stav.
6. Var satte Mondo världsrekordet 6,31 meter?
7. Varför är stavhopp en svår sport? Förklara med egna ord.
8. Mondo ser lugn ut, men tränar ändå mycket hårt. Vad säger det om honom? (inferens)

Facit

1. "Världen"
1. Föräldrarna byggde en plats för det i trädgården.
1. Sverige
1. Han höjer ribban bara lite i taget.
1. ja b) nej (mamman kom från Sverige) c) det står inte i texten
- Exempel på svar: Han satte det i Uppsala i mars 2026.
- Exempel på svar: Man måste springa fort med en lång stav och sedan hoppa högt över en ribba, och det kräver mycket styrka och övning.
- Exempel på svar: Det visar att han arbetar hårt bakom kulisserna, även om det ser lätt och avslappnat ut när han tävlar.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Texten passar för samtal om förebilder och om hur hårt arbete ligger bakom framgång. Tema: idrott och drömmar.

Diskussionsfrågor

- Vem är en förebild för dig? Berätta varför.
- Mondo tränade nästan varje dag som barn. Vad är du bra på, och hur ofta övar du på det?
- Är det viktigt att ha roligt när man tränar eller arbetar? Vad tycker du?
- **Skriv (3 meningar):** Skriv om en sport som du tycker om att titta på eller göra.

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Armand Duplantis – https://en.wikipedia.org/wiki/Armand_Duplantis
- World Athletics, atletprofil – <https://worldathletics.org/athletes/sweden/armand-duplantis-14679502>
- Olympics.com: Mondo Duplantis – <https://www.olympics.com/en/athletes/armand-duplantis>
- European Athletics: World record 6.31 m i Uppsala – <https://www.european-athletics.com/home/news/world-record-duplantis-clears-6-31m-in- uppsala>
- European Athletics: Duplantis 6.25 m, OS-guld Paris 2024 – <https://www.european-athletics.com/news/duplantis-takes-paris-2024-gold-with-world-record-6-25m->

Faktagranskad i juni 2026. Nyckelfakta: Armand 'Mondo' Duplantis föddes 10 november 1999 i Lafayette, Louisiana, USA. Far amerikansk (Greg Duplantis, tidigare stavhoppare), mor svensk (Helena Hedlund). Han tävlar för Sverige sedan ungdomsåren. OS-guld i Tokyo 2020 (6,02 m) och Paris 2024 (6,25 m, världsrekord). Världsmästare utomhus 2022, 2023 och 2025. Han har slagit världsrekordet 15 gånger; det senaste, 6,31 m, sattes 12 mars 2026 i Uppsala. Smeknamnet 'Mondo' betyder 'världen' på italienska. Smärre osäkerhet: exakta detaljer kring framtida tävlingar efter juni 2026 kan ha ändrats.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.