

”Jag har drömt om det här sedan jag var liten” – Mondo berättar

Intervjun

Intervjun är skriven för det här läromedlet. Svaren bygger på sådant Mondo Duplantis har sagt och gjort på riktigt.

Det är en eftermiddag i mars 2026. Reportern möter Armand ”Mondo” Duplantis i Uppsala, några dagar efter att han har slagit världsrekord för femtonde gången.

Reportern: Grattis till rekordet, Mondo! 6,31 meter – och du klarade höjden redan i första försöket. Hur kändes den kvällen?

Mondo: Tack! Det var en magisk kväll. Arenan var full, och min svenska klubb, Upsala IF, fanns runt omkring mig. Efter hoppet sa jag till publiken att det här är mitt hus. När jag tävlar representerar jag inte bara mig själv, utan också min familj och min klubb.

Reportern: Kan du beskriva hur det känns i kroppen att slå ett världsrekord?

Mondo: Det är nästan omöjligt att förklara. Efter rekordhoppet i Tokyo i september 2025 sa jag att jag var så lycklig att jag inte kunde förklara det. Och en gång, efter ett stort hopp i Rom, sa jag att jag hade landat på mattan men ännu inte kommit ner på jorden. Ungefär så känns det – som att glädjen lyfter en högt över allt annat.

Reportern: Du föddes i Louisiana i USA. Hur blev stavhopp din sport?

Mondo: Det var naturligt i vår familj. Min pappa var stavhoppare, och min mamma tävlade i sjukamp. Mina föräldrar byggde en riktig plats för stavhopp i trädgården, och där gjorde jag mitt första hopp när jag var fyra år.

Reportern: Vad drömde du om när du tränade där som barn?

Mondo: Varje gång jag hoppade i trädgården låtsades jag att ribban låg på världsrekordhöjd och att det var OS-final. När jag sedan stod i finalen i Paris 2024 kände jag att jag hade sett det ögonblicket framför mig tusentals gånger. Min största dröm sedan jag var liten var att slå världsrekord på ett OS – och det gjorde jag där.

Reportern: Varför valde du att tävla för Sverige och inte för USA?

Mondo: Min mamma är svensk, och vi tillbringade somrarna i Sverige när jag var barn. Jag tränade med Upsala IF och lärde mig språket. Min äldre bror hade dessutom tävlat för Sverige och trivdes bra. När jag var femton bestämde jag mig.

Reportern: Du har nu slagit världsrekordet femton gånger. Hur är det möjligt?

Mondo: Jag höjer ribban lite i taget, ofta bara en centimeter. Då blir varje rekord ett eget fint ögonblick. Den store stavhopparen Sergej Bubka gjorde likadant på sin tid, och han är fortfarande den ende som har slagit rekordet fler gånger än jag.

Reportern: Vad driver dig att fortsätta?

Mondo: Jag älskar att hoppa, precis som när jag var barn i trädgården. Och jag tror att jag kan hoppa ännu högre.

Reportern: Tack, Mondo. Vi ser fram emot nästa centimeter!

Mondo: Tack! Det gör jag också.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
en arena	en stor byggnad för sport och publik
ett försök	en gång när man provar något
representera	tävla för någon eller något
sjukamp	en friidrottsgren med sju olika delar
en ribba	stången man ska hoppa över
låtsas	leka att något är på riktigt
ett ögonblick	en mycket kort stund
tillbringa	vara någonstans under en tid
höja	flytta något uppåt
driva	Drömmen om medaljen fortsatte att driva henne framåt.

Läsförståelsefrågor

1. Vad menade Mondo när han sa att arenan i Uppsala “är mitt hus”?
 1. Han äger arenan och tävlingen.
 2. Han känner sig hemma där, bland sin klubb och sin publik.
 3. Han bor i arenan när han tävlar i Sverige.
2. Hur har Mondo beskrivit känslan efter ett stort rekordhopp?
 1. som att han fortfarande svävade kvar, fast kroppen hade landat
 2. som att han ville vila i flera veckor
 3. som att han direkt började tänka på nästa tävling
3. Varför kunde Mondo träna stavhopp redan som mycket litet barn?
 1. Familjen bodde granne med en stor arena.
 2. Hans skola hade stavhopp på schemat.
 3. Det fanns en hoppanläggning hemma hos familjen.
4. Vad lekte Mondo när han hoppade i trädgården?
 1. att han tävlade om guld i en olympisk final
 2. att han var en superhjälte som kunde flyga
 3. att han var tränare för sina syskon
5. Vilka skäl nämner Mondo till att han valde Sverige?
 1. klimatet, naturen och maten
 2. mammans hemland, somrarna där och broderns goda erfarenheter
 3. bättre tränare och mer pengar
6. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Mondo har slagit världsrekordet fler gånger än Sergej Bubka.
 2. Mondo slog världsrekord vid OS i Paris 2024.
 3. Mondos bror tog en OS-medalj för Sverige.
7. Hur bär sig Mondo åt för att kunna slå världsrekordet så många gånger? Förklara med egna ord.
8. Mondo säger att han älskar att hoppa “precis som när jag var barn i trädgården”. Vad tror du att han menar? (inferens)
9. Vilken roll har Mondos familj spelat för hans karriär? Ge minst två exempel från texten.

Facit

1. Han känner sig hemma där, bland sin klubb och sin publik.
1. som att han fortfarande svävade kvar, fast kroppen hade landat
1. Det fanns en hoppanläggning hemma hos familjen.
1. att han tävlade om guld i en olympisk final
1. mammans hemland, somrarna där och broderns goda erfarenheter
1. nej (Bubka är fortfarande den ende som har slagit rekordet fler gånger än Mondo) b) ja
c) det står inte i texten
- Exempel på svar: Han höjer ribban bara lite åt gången, ofta en centimeter, och kan därför slå rekordet om och om igen.
- Exempel på svar: Glädjen och leken finns kvar – han hoppar inte bara för pengar eller medaljer utan för att han tycker att det är roligt.
- Exempel på svar: Pappan var stavhoppare och mamman tävlade i sjukamp; föräldrarna byggde en hoppanläggning i trädgården; mamman gav honom kopplingen till Sverige; brodern visade vägen till det svenska landslaget.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Läs intervjun som rolläsning i par: en är reportern och en är Mondo. Intervjun växlar naturligt mellan presens (nuet), preteritum (uppväxten) och perfekt/pluskvamperfekt (“har slagit”, “hade landat”) – be gärna deltagarna stryka under verben och sortera dem efter tempus. Tema: drömmar, identitet och två hemländer.

Diskussionsfrågor

- Mondo säger att publiken och klubben betyder mycket för honom. Vad betyder andra människors stöd när man ska klara något svårt?
- Som barn såg Mondo OS-finalen framför sig tusentals gånger. Tror du att man kan träna på sin dröm i tanken? Hur då?
- Mondo höjer sina mål “en centimeter i taget”. Är det bättre än att försöka ta ett stort steg direkt? Jämför med ditt eget liv.
- **Skriv (5 meningar):** Skriv om ett mål som du har och hur du kan nå det steg för steg.

Källor och faktagranskning

- Wikipedia: Armand Duplantis – https://en.wikipedia.org/wiki/Armand_Duplantis
- World Athletics, atletprofil – <https://worldathletics.org/athletes/sweden/armand-duplantis-14679502>
- Olympics.com: Mondo Duplantis – <https://www.olympics.com/en/athletes/armand-duplantis>
- European Athletics: World record 6.31 m i Uppsala – <https://www.european-athletics.com/home/news/world-record-duplantis-clears-6-31m-in- uppsala>

- European Athletics: Duplantis 6.25 m, OS-guld Paris 2024 – <https://www.european-athletics.com/news/duplantis-takes-paris-2024-gold-with-world-record-6-25m->

Fakta granskad i juni 2026. Nyckelfakta: Armand 'Mondo' Duplantis föddes 10 november 1999 i Lafayette, Louisiana, USA. Far amerikansk (Greg Duplantis, tidigare stavhoppare), mor svensk (Helena Hedlund). Han tävlar för Sverige sedan ungdomsåren. OS-guld i Tokyo 2020 (6,02 m) och Paris 2024 (6,25 m, världsrekord). Världsmästare utomhus 2022, 2023 och 2025. Han har slagit världsrekordet 15 gånger; det senaste, 6,31 m, sattes 12 mars 2026 i Uppsala. Smeknamnet 'Mondo' betyder 'världen' på italienska. Smärre osäkerhet: exakta detaljer kring framtida tävlingar efter juni 2026 kan ha ändrats.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-12.