

Hjälp att hitta ett jobb

Berättelse

I Sverige finns det en myndighet som heter Arbetsförmedlingen. En myndighet är en del av staten. Arbetsförmedlingens uppgift är att hjälpa människor att hitta ett jobb. Den hjälper också företag att hitta personal.

Om du är arbetslös kan du skriva in dig hos Arbetsförmedlingen. Arbetslös betyder att du inte har ett jobb. Du skriver in dig på deras webbplats på internet. Många gör det redan första dagen de är arbetslösa. Det är gratis. Sedan får du hjälp att söka jobb.

Arbetsförmedlingen finns på många orter i Sverige. Ofta sitter de i samma hus som andra myndigheter. Huvudkontoret ligger i Solna nära Stockholm. Myndigheten har cirka 10 000 anställda (år 2024).

Du kan få extra stöd om du behöver det. En tjänst heter "Rusta och matcha". Då väljer du själv ett företag som hjälper dig. Företaget hjälper dig att söka jobb eller att börja studera. Hjälpen pågår i sex månader.

Arbetsförmedlingen hjälper också personer som är nya i Sverige. Målet är att fler ska komma i arbete. Men kom ihåg: du måste själv ta första steget och skriva in dig.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
myndighet	en del av staten som har en bestämd uppgift
staten	landet Sverige och dess gemensamma organisation
arbetslös	en person som inte har ett jobb
skriva in sig	anmäla sig och bli med i ett system
webbplats	en sida på internet
gratis	något som inte kostar pengar
ort	en plats, en stad eller en mindre by
anställd	en person som har ett jobb på ett ställe
stöd	hjälp
studera	gå i skola eller läsa en utbildning

Läsförståelsefrågor

1. Vad är Arbetsförmedlingens uppgift?
 1. Att hjälpa människor att hitta ett jobb.
 2. Att sälja kaffe och bullar.
 3. Att bygga nya hus i Stockholm.
2. Hur skriver man in sig hos Arbetsförmedlingen?
 1. Man måste ringa till kungen.
 2. Man gör det på deras webbplats på internet.
 3. Man måste resa till Solna.
3. Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 1. Det kostar pengar att skriva in sig hos Arbetsförmedlingen.
 2. Arbetsförmedlingen finns på många orter i Sverige.
 3. Arbetsförmedlingen hjälper personer som är nya i Sverige.
4. Vad gör företaget i tjänsten "Rusta och matcha"?
5. Varför är det viktigt att du själv tar första steget?

Facit

1. 1. Att hjälpa människor att hitta ett jobb.
2. 1. Man gör det på deras webbplats på internet.
3. 1. nej (det är gratis) b) ja c) ja
4. Exempel på svar: Företaget hjälper dig att söka jobb eller att börja studera.
5. Exempel på svar: För att Arbetsförmedlingen inte börjar hjälpa dig förrän du har skrivit in dig själv.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Konkret samhällstext som passar för att öva ord om arbete och myndigheter (myndighet, arbetslös, skriva in sig, stöd). Tema: samhälle och välfärd i Sverige. Fråga 5 kräver en första, enkel slutsats om eget ansvar. Låt eleverna jämföra med hur man söker jobb och får hjälp i deras egna länder.

Diskussionsfrågor

- Hur söker man jobb där du kommer ifrån? Finns det hjälp att få?
- Vad tror du är svårast när man söker jobb i ett nytt land?

- Vart skulle du gå om du behövde hjälp att hitta ett jobb i Sverige?
- **Skriv (4 meningar):** Berätta vilket jobb du skulle vilja ha i Sverige och varför.

Källor och faktagranskning

- Arbetsförmedlingen: Vår organisation – <https://arbetsformedlingen.se/om-oss/var-verksamhet/var-organisation>
- Arbetsförmedlingen: Rusta och matcha (sök leverantör) – <https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/extra-stod/stod-a-o/rusta-och-matcha/sok-leverantor-inom-rusta-och-matcha>
- Wikipedia: Arbetsförmedlingen – <https://sv.wikipedia.org/wiki/Arbetsf%C3%B6rmedlingen>
- Försäkringskassan: Aktivitetsstöd eller utvecklingsersättning när du deltar i Arbetsförmedlingens program – <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/arbetssokande/aktivitetsstod-eller-utvecklingsersattning-nar-du-deltar-i-arbetsformedlingens-program>

Faktagranskad mot ovanstående källor i juni 2026. Nyckelfakta: Arbetsförmedlingen är en statlig myndighet som lyder under Arbetsmarknadsdepartementet och har sitt huvudkontor i Solna utanför Stockholm. Myndighetens huvuduppgift är att hjälpa arbetssökande och arbetsgivare att hitta varandra (matchning) och att genomföra arbetsmarknadspolitiska insatser. Den första offentliga arbetsförmedlingen i Sverige öppnade i Helsingborg, och Arbetsförmedlingen i sin nuvarande form bildades den 1 januari 2008. Man kan skriva in sig digitalt via myndighetens webbplats, ofta redan första dagen man är arbetslös. Att hjälpa nyanlända att etablera sig på arbetsmarknaden är en del av uppdraget. Tjänsten "Rusta och matcha" låter den arbetssökande själv välja en fristående leverantör (privat företag) som hjälper till att hitta jobb eller börja studera; insatsen pågår i sex månader och kan förlängas. Den som deltar i ett av Arbetsförmedlingens program kan få aktivitetsstöd eller utvecklingsersättning, som betalas ut av Försäkringskassan. OSÄKERHET/MYTER: A-kassan är en SEPARAT organisation, inte en del av Arbetsförmedlingen, även om man måste vara inskriven hos Arbetsförmedlingen och söka jobb aktivt för att ha rätt till a-kasseersättning. Exakt antal anställda och lokalkontor ändras över tid (omkring 9 300 år 2008, runt 13 700 år 2018 och cirka 10 300 år 2024) - texterna anger därför ungefärliga siffror och årtal. Detaljer om ersättningens storlek och antal dagar ändras genom politiska beslut, så texterna hänvisar eleven till a-kassan och aktuella myndighetssidor i stället för fasta siffror. Reformeringen av myndigheten efter 2019 (fler privata leverantörer) har varit politiskt omdiskuterad och utvärderingar är inte entydiga - detta beskrivs neutralt och utan värderingar. Startåret för den första offentliga arbetsförmedlingen anges något olika i olika källor (1901 i Helsingborg nämns ofta) och markeras därför försiktigt.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-25.