

Ljus i mörkret – adventstiden i hem, fönster och kyrka

Berättelse

Ett ljus i taget mot årets mörkaste tid

I december är dagarna som kortast i Sverige. Solen går upp sent och försvinner tidigt, och de långa kvällarna kan kännas tunga. Mitt i det mörkret infaller adventstiden, och kanske är det just därför som ljuset spelar en så stor roll. Advent är samlingsnamnet på de fyra söndagarna före jul, och för många är det en tid då man långsamt gör sig redo för julen. Ordet kommer från latinets *adventus*, som betyder “ankomst”. I den kristna kyrkan syftar det på Jesu födelse, alltså att Jesus är på väg, men för många i dag handlar adventstiden minst lika mycket om stämning, värme och en känsla av förväntan.

Kyrklig högtid och folkligt firande

Första advent är en särskild dag. Då börjar kyrkoåret i den kristna kyrkan, ungefär som kyrkans egen nyårsdag, och samtidigt inleds den tid då man förbereder sig inför jul. Här är det viktigt att skilja på två saker som lätt blandas ihop. Å ena sidan är advent en kyrklig högtid med en lång historia. Å andra sidan har det vuxit fram ett folkligt firande som många är med på utan att tänka på det religiösa. Man behöver alltså inte vara troende för att tända adventsljus, och hur mycket man gör av advent skiljer sig från familj till familj. Det firas frivilligt och på väldigt olika sätt, och just därför är det svårt att säga att “svenskar gör så här” – det stämmer helt enkelt inte för alla.

Ljusen som räknar ner

Det tydligaste tecknet på att advent har kommit är ljusen. Många ställer fram en adventsljusstake med fyra ljus och tänder ett nytt ljus för varje söndag. Första advent brinner ett ensamt ljus, andra advent två, tredje advent tre, och på fjärde advent lyser till sist alla fyra. Ju fler ljus som brinner, desto närmare är julen. På så sätt fungerar ljusstaken som ett slags kalender: i stället för siffror räknar den ner med lågor. För många är detta en lugn och nästan högtidlig stund, ett litet sätt att märka att tiden går och att något man ser fram emot närmar sig.

Stjärnor och elektriskt ljus i fönstren

Adventstiden syns inte bara inne i hemmen, utan också utåt mot gatan. Under den mörka årstiden lyser elektriska ljusstakar och stora adventsstjärnor i fönster efter fönster. Stjärnan, som ska påminna om stjärnan över Betlehem, har sitt ursprung i den tyska staden Herrnhut på 1880-talet och blev populär i Sverige på 1930- och 1940-talet. När man en mörk kväll går genom ett bostadsområde och ser hur det glittrar i hus efter hus, blir ljuset nästan ett gemensamt språk: ett sätt att säga att vintern är mörk, men att vi möter den med värme. För den som är ny i Sverige kan dessa upplysta fönster vara en av de första tydliga tecknen på att en högtid är på väg.

En tradition som kom utifrån

Det är lätt att tro att adventsljusstaken och adventskransen alltid har funnits i Sverige, men så är det inte. Adventskransen – en rund krans med fyra ljus, ofta pyntad med grönt ris – kom hit från Tyskland och blev vanlig först under 1900-talet, framför allt på 1920- och 1930-talet. Vid ungefär samma tid tillverkade svensken Oscar Andersson den första elektriska adventsljusstaken. Det säger något viktigt om traditioner i allmänhet: de är sällan så gamla och så “typiskt svenska” som de kan verka, utan har ofta vandrat över gränser och förändrats på vägen. I dag firas advent på många olika sätt, men tanken bakom är ofta densamma – att tända ljus, sakta räkna ner och möta vintermörkret tillsammans i väntan på julen.

Ordlista

ORD	FÖRKLARING
infalla	inträffa eller ske vid en viss tid
samlingsnamn	ett ord som står för flera saker tillsammans
ankomst	när någon eller något kommer fram
förväntan	känslan av att vänta på något man ser fram emot
kyrkoår	kyrkans år, som börjar på första advent
högtid	en särskild dag eller tid som man firar
folkligt	något som många människor gör, inte bara kyrkan
troende	en person som tror på en religion
frivilligt	något man får välja själv, inte måste göra
högtidlig	allvarlig och vacker på ett festligt sätt
adventsstjärna	en lysande stjärna som man sätter i fönstret
adventskrans	en rund krans med fyra ljus, ofta med grönt ris
pynta	göra något vackert med prydnader
vandra över gränser	här: spridas från ett land till ett annat

Läsförståelsefrågor

- Varför spelar ljuset en så stor roll under adventstiden, enligt texten?
 - För att advent infaller när det är som mörkast på året.
 - För att det är förbjudet att ha lampor tända.
 - För att solen skiner extra mycket i december.
- Vad menar texten med att man måste "skilja på två saker som lätt blandas ihop"?
 - Att advent och jul är samma sak.
 - Att advent både är en kyrklig högtid och ett folkligt firande.
 - Att bara troende får tända adventsljus.
- Hur fungerar adventsljusstaken "som ett slags kalender"?
 - Den visar veckodagar med olika färger.
 - Den räknar ner mot julen med ljus i stället för siffror.
 - Den lyser bara på julafton.
- Var kommer adventsstjärnan ifrån från början?
 - Från en tysk stad på 1880-talet.
 - Från Sverige på 1700-talet.
 - Ingen vet var den kommer ifrån.
- Vad vill texten säga med att traditioner "sällan är så gamla och så typiskt svenska som de kan verka"?
 - Att traditioner aldrig betyder något.
 - Att många svenska traditioner egentligen har kommit från andra länder och förändrats.
 - Att man inte borde fira advent.
- Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 - Första advent inleder kyrkoåret i den kristna kyrkan.
 - Man måste vara troende för att tända adventsljus.
 - Adventskransen blev vanlig i Sverige redan på medeltiden.
- Stämmer påståendena med texten? Svara **ja**, **nej** eller **det står inte i texten**.
 - På fjärde advent brinner alla fyra ljusen i ljusstaken.
 - Oscar Andersson tillverkade den första elektriska adventsljusstaken.
 - Adventsstjärnan blev populär i Sverige på 1930- och 1940-talet.
 - Alla familjer i Sverige firar advent på samma sätt.
 - Adventskransen kom till Sverige från Tyskland.

8. Texten säger att ljuset blir “nästan ett gemensamt språk”. Förklara med egna ord vad som menas med det.
9. Varför är det enligt texten svårt att säga att “svenskar gör så här” om advent? Använd exempel ur texten.
10. Varför kan upplysta fönster vara “ett av de första tydliga tecknen” för någon som är ny i Sverige? Resonera utifrån texten.
11. Texten skiljer noga på kyrkligt och folkligt firande. Varför tror du att den är så noga med det?
12. Sista meningen talar om att “möta vintermörkret tillsammans”. Vad tror du att texten vill säga med ordet *tillsammans* här? Motivera ditt svar.

Facit

1. För att advent infaller när det är som mörkast på året.
1. Att advent både är en kyrklig högtid och ett folkligt firande.
1. Den räknar ner mot julen med ljus i stället för siffror.
1. Från en tysk stad på 1880-talet.
1. Att många svenska traditioner egentligen har kommit från andra länder och förändrats.
1. ja b) nej (texten säger att man inte behöver vara troende) c) nej (texten säger 1900-talet, framför allt 1920- och 1930-talet)
1. ja b) ja c) ja d) nej (texten säger att man firar på olika sätt) e) ja
- Exempel på svar: Att ljuset i fönstren säger något som alla förstår utan ord. Det visar att det är mörkt och vinter, men att människor möter mörkret med värme. Ljuset blir ett sätt att kommunicera en känsla, ungefär som ett språk.
- Exempel på svar: För att advent firas frivilligt och på olika sätt. En del firar i kyrkan, andra mest hemma, och en del nästan inte alls. Eftersom det skiljer sig från familj till familj går det inte att säga att alla svenskar gör likadant.
- Exempel på svar: De lysande fönstren syns tydligt utåt på gatan, även för den som inte känner till traditionen. När många hus samtidigt lyser med stjärnor och ljusstakar märker man att något särskilt är på gång, och därför kan det vara ett av de första tecknen på att en högtid närmar sig.
- Exempel på svar: Den vill nog visa att advent betyder olika saker för olika människor, och att man inte ska tro att alla firar av religiösa skäl. Genom att skilja på kyrkligt och folkligt blir texten mer sann och ger en rättvis bild.
- Exempel på svar: Jag tror att ordet *tillsammans* betyder att advent inte bara är något man gör ensam. Många tänder ljus samtidigt, har stjärnor i fönstren och delar samma mörka årstid. Det skapar en känsla av gemenskap, även mellan människor som inte känner varandra.

Bedöm öppna svar efter innehåll, inte efter exakt formulering.

FÖR LÄRAREN

Texten passar för arbete med traditioner och källkritik (att en tradition inte är så "typiskt svensk" eller gammal som den kan verka), och med skillnaden mellan kyrkligt och folkligt firande. Fråga 8–12 kräver inferens och att eleven väger samman flera delar av texten. Tema: ljus, mörker och förberedelse inför jul i Sverige. Lyft gärna att texten medvetet skriver "många" och "för många", inte tvärsäkra påståenden om alla svenskar, och låt eleverna jämföra med ljus- eller nedräkningstraditioner från andra länder.

Diskussionsfrågor

- Texten beskriver hur människor möter den mörka årstiden med ljus. Finns det sätt att möta svåra eller mörka tider på där du kommer ifrån? Berätta.
- Många traditioner som känns "typiskt svenska" har egentligen kommit från andra länder. Varför kan det vara bra att veta det? Spelar det någon roll var en tradition kommer ifrån?
- Advent är dels kyrkligt, dels folkligt, och firas frivilligt. Tycker du att det är en styrka att en tradition kan betyda olika saker för olika människor? Motivera.
- Texten säger att ljuset blir "ett gemensamt språk". Finns det andra saker än ljus som kan skapa gemenskap mellan människor som inte känner varandra? Ge exempel.
- **Skriv (6–8 meningar):** Skriv en kort text där du jämför adventstiden i Sverige med en tid på året som betyder mycket där du växte upp. Hur förbereder man sig, och vad är likt eller olik? Avsluta med vad du själv tänker om att räkna ner till en högtid med ljus.

Källor och faktagranskning

- Nordiska museet: Advent – Varför firar vi och hur? – <https://www.nordiskamuseet.se/utforska/hogtider/advent/>
- Institutet för språk och folkminnen (Isof): Första advent – <https://www.isof.se/utforska/kunskapsbanker/lar-dig-mer-om-arets-namn-och-handelser/handelser/forsta-advent>
- Nationalencyklopedin (NE), uppslagsord: advent – <https://www.ne.se/uppslagsverk/encyklopedi/l%C3%A5ng/advent>
- Svenska kyrkan: Advent – <https://www.svenskakyrkan.se/faringso/kyrkarets-parlor-advent>

Faktagranskad i juni 2026. Nyckelfakta: Advent är de fyra söndagarna före jul. Ordet kommer från latinets *adventus*, "ankomst" (syftar på Jesu ankomst/födelse). Första advent inleder kyrkoåret i den kristna kyrkan och börjar förberedelse tiden inför jul. Många tänder en adventsljusstake med fyra ljus och tänder ett nytt ljus för varje söndag i advent. Elektriska ljusstakar och lysande adventsstjärnor i fönstren är vanliga under den mörka årstiden. Adventsljusstaken och adventskransen med fyra ljus spreds till Sverige från Tyskland och blev vanliga på 1920- och 1930-talet; svensken Oscar Andersson tillverkade den första elektriska adventsljusstaken på 1930-talet (1934). Adventsstjärnan har sitt ursprung i den tyska staden Herrnhut på 1880-talet och blev populär i Sverige på 1930- och 1940-talet. Antalet dagar i adventstiden varierar (21–28) beroende på vilken veckodag juldagen infaller. NOTERAT: Advent är dels en kyrklig högtid, dels ett folkligt firande; det firas frivilligt och på olika sätt. Texterna skriver därför "många", inte "alla svenskar", och blandar inte ihop kyrkligt och folkligt bruk.

Berättelser om svenskar · läromedel för svenska som andraspråk. Skapat inom Läromedelsprojektet. Senast uppdaterad 2026-06-25.